



# 9月 スケジュール



開所時間：火,木 13:00~17:00 水,金 10:00~18:30 土 10:00~17:00

※地域交流バレーがある日は、18:30まで開所しています。

電話相談：火~土 10:30~16:30 (☎ 03-5858-6423) お気軽にお問合せください。

日	月	火	水	木	金	土	
1	2 開所~閉所	3 13:00~17:00	4 10:00~17:00	5 13:00~17:00	6 10:00~18:30	7 10:00~17:00	
	閉所	AM <b>スタッフミーティング</b> PM	AM PM	AM <b>スタッフミーティング</b> PM	AM PM ・事業所交流スポーツ ・地域交流バレー 19:00~21:30	AM PM ・LOVEこまミーティング	
8	9	10 13:00~17:00	11 10:00~18:30	12 13:00~17:00	13 10:00~18:30	14 10:00~16:00	
閉所	閉所	AM <b>スタッフミーティング</b> PM	AM PM ・地域交流バレー 19:00~21:30	AM <b>スタッフミーティング</b> PM	AM PM ・事業所交流スポーツ ・地域交流バレー 19:00~21:30	バレー都大会の祝勝会 12:00~ 平井諏訪神社祭 16:00~	
15	16	17 13:00~17:00	18 10:00~18:30	19 13:00~17:00	20 10:00~18:30	21 10:00~17:00	
閉所	閉所	AM <b>スタッフミーティング</b> PM ・ピアミーティング ・ヒーリングライツ	AM PM ・地域交流バレー 19:00~21:30	AM <b>スタッフミーティング</b> PM	AM PM ・事業所交流スポーツ ・地域交流バレー 19:00~21:30	AMみんなで作ろうランチ♪ PM	
22	23	24 13:00~17:00	25 10:00~18:30	26 13:00~17:00	27 10:00~18:30	28 10:00~17:00	
閉所	閉所	AM <b>スタッフミーティング</b> PM ・ピアミーティング	AM PM ・地域交流バレー 19:00~21:30	AM <b>スタッフミーティング</b> PM	AM PM ・事業所交流スポーツ ・地域交流バレー 19:00~21:30	AM PM ・ヒーリングライツ	
29	30						
閉所	閉所						

★プログラムの詳細は裏面に書いてあります★



## ★プログラムの詳細時間★

『ヒーリングライツ』 火曜日・15:00~17:00 17日は練習日 場所、センターこまつがわ交流室  
3日/12:30~17:30 音楽ボランティア活動「マカロニ」へ外出 24日/9:00~12:00 音楽ボランティア活動「ライブハウスあゆみ」へ外出

『ピアミーティング』 火曜日・13:00~14:30 場所、センターこまつがわ交流室

『事業所交流スポーツ』 金曜日・13:00~16:00 センターこまつがわを12:30出発  
場所、ソフトバレー(中平井コミュニティ会館) フットサル(両国インドアFコート)  
6日/ソフトバレー 13日/ソフトバレー 20日/フットサル 27日/ソフトバレー

『地域交流バレー』 水曜日、金曜日・19:00~21:30 場所、中平井コミュニティ会館 ※センターこまつがわを18:30出発

『地域交流の日』 7日/13:00~14:00・LOVEこまミーティング 14日/12:00~15:00・バレー都大会の祝勝会 16:00~・平井諏訪神社祭  
21日/11:00~13:00・みんなで作ろうランチ♪ 28日/13:00~15:00・ヒーリングライツ

## ★お知らせ★

9月24日からピアミーティングのプログラム、第2クールが始まります！9月から12月、全10日程の内容です。

17日にオリエンテーションがあり、その時に詳しい内容などをお知らせします。

本プログラムでは、障害を体験した者同士がお互いに支え合える繋がりづくりをしていきます。

第1クールの参加しそびれた方、支え合える仲間がほしい方、ピアサポーターやピアスタッフに興味のある方等の参加をお待ちしております。

