



8月 スケジュール



開所時間：火、木 13:00～17:00 水、金 10:00～18:30 土 10:00～17:00
 ※地域交流バレーがある日は、18:30まで開所しています。
 電話相談：火～土 10:30～16:30 (☎ 03-5858-6423) お気軽にお問合せください。

日	月	火	水	木	金	土	
				1 海水浴 閉所	2 10:00～18:30 AM PM ・事業所交流スポーツ ・地域交流バレー	3 10:00～17:00 AM PM	
4	5 開所～閉所	6 13:00～17:00 AM スタッフミーティング PM	7 10:00～18:30 AM PM ・地域交流バレー	8 13:00～17:00 AM スタッフミーティング PM	9 10:00～18:30 AM PM ・事業所交流スポーツ ・地域交流バレー	10 10:00～17:00 AM PM ・ハンドメイド	
11	12	13 13:00～17:00 AM スタッフミーティング PM ・ピアミーティング ・ヒーリングライツ	14 10:00～18:30 AM PM ・地域交流バレー	15 13:00～17:00 AM スタッフミーティング PM	16 10:00～18:30 AM PM ・事業所交流スポーツ ・地域交流バレー	17 10:00～17:00 AM PM ・ひーちゃんネイル	
※松ちゃんフェス							
18	19	20 13:00～17:00 AM スタッフミーティング PM ・ピアミーティング ・ヒーリングライツ	21 10:00～18:30 AM PM ・地域交流バレー	22 13:00～17:00 AM スタッフミーティング PM	23 10:00～18:30 AM PM ・事業所交流スポーツ ・地域交流バレー	24 10:00～17:00 AM ・みんなで作ろうランチ PM	
※東京都精神障害者バレーボール大会参加							
25	26	27 13:00～17:00 AM スタッフミーティング PM ・ピアミーティング	28 10:00～18:30 AM PM ・地域交流バレー	29 13:00～17:00 AM スタッフミーティング PM	30 10:00～18:30 AM PM ・事業所交流スポーツ ・地域交流バレー	31 10:00～17:00 AM PM ・ヒーリングライツ	
閉所		閉所		閉所		閉所	

※8月1日は海水浴の為、センターこまつがわお休みです！

※18日(日)東京都精神障害者バレーボール大会にスポーツメンバー参加！

※11日に上野音楽堂で松ちゃんフェスがあります。詳細はチラシにてお知らせします！

★プログラム詳細は裏面に書いてあります★



★プログラムの詳細時間★

『ヒーリングライツ』火曜日・15:00~17:00 13日と20日は練習日 場所,センターこまつがわ交流室

6日/12:30~17:30 音楽ボランティア活動「マカロニ」へ外出 27日/9:00~12:00 音楽ボランティア活動「ライブハウスあゆみ」へ外出

『ピアミーティング』火曜日・13:00~14:30 場所,センターこまつがわ交流室

『事業所交流スポーツ』金曜日・13:00~16:00 センターこまつがわを12:30出発

場所,ソフトバレー(中平井コミュニティ会館) フットサル(両国インドアコート)

2日/ソフトバレー 9日/ソフトバレー 16日/ソフトバレー 23日/フットサル 30日/ソフトバレー

18日/東京都精神障害者バレーボール大会(スポーツメンバーのみ参加)

『地域交流バレー』水曜日、金曜日・19:00~21:30 場所,中平井コミュニティ会館 ※センターこまつがわを18:30出発

『地域交流の日』10日/13:00~15:00・ハンドメイド 17日/13:00~16:00・ひーちゃんネイル

24日/11:00~13:00・みんなで作ろうランチ♪(メニューはハンバーグ!!) 31日/13:00~15:00・ヒーリングライツ

※詳細はチラシにてお知らせします。

★お知らせ★

6月からピアミーティングのプログラムが始まりました!これからの参加もお受けいたしております。

☆第1シリーズ☆

13日の内容・~悩み、困っていることを話そう①~

20日の内容・~悩み、困っていることを話そう②~

27日の内容・~これからのことを話そう~

社会福祉法人ひらいレミナル

地域活動支援センターこまつがわ

〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階

