



社会福祉法人ひらいルミナル

地域活動支援センターこまつがわ

〒132-0034 東京都江戸川区小松川2-9-2 1階

☎ 03-5858-6421

今月のトピック

9月13日.14日.15日 平井諏訪神社祭

平井駅周辺でお祭りが開催されます。みこしを担いだり、ちょっとした屋台が出ますよ♪
お祭り好きの人や、みこしを担いでみたい人など、皆でワイワイ楽しみませんか？
ぜひ参加お待ちしております(^▽^)/
ちなみに… センターこまつがわの職員は14日に参加します♡

先月の出来事

優勝 !!

8月18日(日) 東京都精神障害者バレーボール大会

なんと勝利の女神は、こちらに微笑んでくれました♡
見事「LOVEこま」は第36回都大会に初出場、初優勝する事ができました！
LOVERSサポーターズも応援にかけつけてくれました。
都大会へ向けての練習に付き合っていたいただいた、ボランティアや
地域の方に感謝です！ありがとうございました(*'▽')
しばらく大会がないので、また皆で楽しいバレーボールをやりましょ～♪



治そうコーナー

センターこまつがわの芸術家、なおそうペアが心を込めて

...



秋がこぼれに
もうあす
涼しげに
泳いでいるこの頃の
魚たちが
追いつけっこしている
芸術の秋 味覚の秋
色々あります

地球上では
命という
秋がたくさん
集っている
この秋、たくさんの秋

Healinglights

Healinglightsでは、参加者全員で音楽表現を楽しむ場を提供するボランティア活動を行っています。ボランティア活動の無い火曜日の午後3時～5時に練習をしています。8月11日に松ちゃん屋台フェスに参加しました。修善寺バンドのチンドンチームとコラボ演奏もしてとても興奮しました！！

<主な活動>

- 8月6日 ハウジングファースト東京プロジェクト。
- 8月11日 松ちゃん屋台フェス
- 8月27日 一之江あゆみの園
- 8月31日 HealinglightsのTHE歌会
(センターこまつがわ)

Healinglightsでは、参加メンバーを募集しています。ジャンルを問わず、歌うことが好きな方、誰かのために音楽をしてみたい方大歓迎です。

アート・表現活動

作品を作っているけど、展示する場所がない。自分はアートの教育を受けていないから自信がない。そんな方たちと一緒に展示を通して、自分に自信をつけたり、周りの人たちに自分のことを理解してもらうことを目的に活動します。

8月11日(日) 松ちゃん屋台フェス

今回、地域の方からの誘いで、上野の水上音楽堂で開催された平井の居酒屋松ちゃんのフェスにみんなで作ったコラージュを飾りました！！松ちゃんをテーマに悠遊舎、ゆい、こまつがわで、コラージュを作って、外に展示しました！！会場を盛り上げるためにビニールなどで身につけるものを作るワークショップを行いました。暑いなかお手伝いに来てくれた皆さん、本当にありがとうございました！



ワーク
ショップ

アート展示

スポーツLOVERS(LOVEこま)

7月27日(土)、荒川区にある地域活動支援センターアゼリアと初の練習試合をしてきました！こまつがわは、2チーム作り7～8試合の対戦。勝ったり負けたりと、とても楽しくバレー♪また、定期的に練習試合をしたいねと話しながら帰って来ました。アゼリアと次回戦うのは、8月18日の都大会！！勝利の女神をどちらが味方につけるのか…



ピアミーティング

ピアミーティングは、自分自身の体験をはじめとして、いろいろなことを参加者全員でシェア（共有）しています。

今月は、2名の方にリカバリーストーリーを発表していただきました。自分の過去を改めて見つめなおし整理することは大変だけど、今の自分が着実にリカバリーの道を歩んでいるという実感があるから、振り替えられるのかもしれないとお話しされていました。

ピアミーティングも8月で第一クールが終わり、9月から第二クールが始まります。多くの方の参加をお待ちしております。多くの方々のリカバリーに寄り添える仲間が増えますように。。。。