



Healinglightsでは、参加者全員で音楽表現を楽しむ場を提供するボランティア活動を行っています。ボランティア活動の無い火曜日の午後3時～5時に練習をしています。

今月は、活動が普段よりも少ないので、少し練習に励むことができます。一緒に歌ってみたい方は覗いてみてください。

<主な活動>

9月3日 ハウジングファースト
東京プロジェクト。

9月28日 HealinglightsのTHE歌会
(センターこまつがわ)

Healinglightsでは、参加メンバーを募集しています。ジャンルを問わず、歌うことが好きな方、誰かのために音楽をしてみたい方大歓迎です。

アート・表現活動

作品を作っているけど、展示する場所がない。自分はアートの教育を受けていないから自信がない。そんな方たちと一緒に展示を通して、自分に自信をつけたり、周りの人たちに自分のことを理解してもらおうことを目的に活動します。

現在

「表と現」アーツプロジェクトに向けて展示の準備中です。

作品制作しやすい環境づくりも考えています。

是非アート・モノづくり等に興味がある方は、自由にのびのびと作品を作れますので、お越しく下さい！！
お待ちしております。

スポーツLOVERS(LOVEこま)

9月7日(土)

LOVEこまメンバーとサポーターズで、初のスポーツミーティングを行いました。いろんな話し合いをしましたが、今後やってみたいスポーツを聞いてみたところ、なんと15個も出てきました！

15種目全部を実現できるかわかりませんが、1つずつ叶えていけるといいですね♪

10月18日(金)

スポーツメンバーはもちろん、こまつがわの利用者さん、ボランティアさん達と一緒に心の交流スポーツ大会に参加します！！
卓球とバレーボール、各2チーム出場予定です♪
楽しみながら、優勝目指して頑張るぞー！



ピアミーティング

ピアミーティングは、自分自身の体験をはじめとして、いろいろなことを参加者全員でシェア（共有）しています。

8月で第1クールが終わり、9月24日より第二クールが始まります。プログラムでは「リカバリーストーリー」をつかって発表したり「自分のトリセツ」をつくったりしますが、自分自身のこれまでの体験を振り返る機会が多くなります。大変なこともあります、人生が大きく変わる体験になるかもしれません。

第1クールを終了した参加者も、アシスタントとして第2クールに加わります。どんな参加者が集まるのか、今から楽しみです。