

ゆいネット

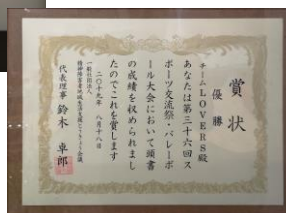
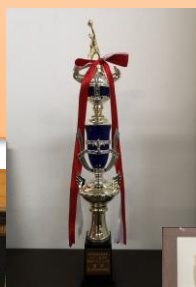
2019年9月号

NPO法人ヒーライトネット
アクティビティサポートセンターゆい
(月～金 10:00～16:00)
東京都江戸川区平井5-14-10-3F
(03) 5655-7053
<http://healight-net.or.jp/actyui>

優勝おめでとう！

東京都精神障害者スポーツ 交流祭 第36回バレーボール大会

令和元年8月18日
新宿スポーツセンター



悲願の優勝！

3位だった昨年。そこから悔しい気持ちをバネに、毎週練習を重ねてきました。練習試合をしても、最初は相手に圧倒されたり、緊張してなかなかうまくプレーできずに負けてばかりでしたが、だんだんとチームが1つになり、今回の嬉しい結果が出ました。応援の皆さんもありがとうございました！

松ちゃんフェス！

2019.8.11



上野水上音楽堂で行われた『松ちゃんと屋台フェス』で、皆の作品を集めて作った模造紙20枚分のアート作品(コラージュ)を展示しました。

<プログラム紹介>

カラオケ (木)(金)14:30~15:30

好きな歌を歌うことでストレス発散！
仲間の歌を聴くことによって、その人の知らなかつた一面を発見することもあります。

皆さんレパートリーが豊富で、キンプリから演歌まで様々な時代の曲を歌っていると、和気あいあいとした楽しい時間はあっという間に過ぎていきます♪



pizza & sushi Party

「お楽しみランチ会」少し豪華に『お寿司とピザとフルーツパンチ』おしゃれなランチ会となりました。



灯籠流し

強風の中でしたが、皆の平和への思いを乗せた灯籠を旧中川に流しました。

2019.8.15



海水浴 at 大網白里海岸

8/1はゆいの夏の恒例イベント“海水浴”に行ってきました。長い梅雨が明けて、まさに夏真っ盛りという暑い日でした。

海の家「海友」で昼食。スイカ割をしたり、押し寄せてくる波を、みんなで手をつなぎジャンプしたりと大はしゃぎ！行き帰りのバスでは、カラオケで盛り上がり、とても楽しい一日となりました♪

ゆいの
手作り
ハンドメイドの作品を紹介します！

イヤリング、ブレスレット、ネックレス、小物入れ、オルゴール、布袋、貯金箱など数えきれないほど作りました。作品は、金魚まつりで売ったり、妹や知人にプレゼントして喜ばれてます。大変な作業もありますが、完成すると達成感があります。

高野須美子さん

<9月の予定>

- 5(木) ヘアカット 13:00~15:00
- 12(木) バレーボール祝勝会 14:00~ ゆい
- 15(日) 諏訪神社お祭り 16:00~ お神輿
- 10(火) 14:00~海水浴DVD鑑賞会
- 17(火) 14:30~ //

9月 プログラム

2日 月		3日 火		4日 水		5日 木		6日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	みんなでしゃべり場	11:00	ヨガ 梅原	11:00	ピアミーティング	11:00	朝活 (飛び出せ！ゴミ拾い)	11:00	
12:00	ランチ会 お弁当(海鮮丼)	12:00	ランチ会 3色ご飯	12:00	ランチ会 焼きそば	12:00	ランチ会 から揚げ	12:00	ランチ会 キーマカレー
13:00	ポッチャ 卓球	13:00	フラダンス	13:00	Ms.	13:00	ポッチャ	13:00	アート ネイル 北浦 Dr.
14:00		WRAP	14:00	音楽 セッション	14:00	麻雀	14:00	アート ネイル 北浦 Dr.	
15:00	禪陰タイム	15:00	絵手紙	15:00	禪陰タイム	15:00	カラオケ	15:00	パレー ボール
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

9日 月		10日 火		11日 水		12日 木		13日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	みんなでしゃべり場 梅原	11:00	ヨガ	11:00	ピアミーティング	11:00	朝活 (飛び出せ！ゴミ拾い)	11:00	
12:00	ランチ会 ハンバーグ	12:00	ランチ会 ししゃもの南蛮漬け	12:00	ランチ会 ハヤシライス	12:00	ランチ会 野菜の天ぷら	12:00	ランチ会 牛丼
13:00	ポッチャ 卓球	13:00	Ms.	13:00	ポッチャ	13:00	アート ネイル	13:00	パレー ボール
14:00		フラダンス	14:00	音楽 セッション	14:00	麻雀	14:00	カラオケ	14:00
15:00	メイク	15:00	海水浴DVD 鑑賞会	15:00	ゆいアート	15:00	カラオケ	15:00	パレー ボール
16:00	禪陰タイム	16:00	禪陰タイム	16:00	禪陰タイム	16:00	禪陰タイム	16:00	禪陰タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

16日 月		17日 火		18日 水		19日 木		20日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
敬老の日 (ゆいお休み)		10:00		10:00		10:00	たけしが	10:00	スタッフミーティング
		11:00	ヨガ	11:00	ピアミーティング	11:00	朝活 (飛び出せ！ゴミ拾い) 梅原	11:00	
		12:00	ランチ会 チキンカレー	12:00	ランチ会 親子丼	12:00	ランチ会 炊き込みご飯・おいどん	12:00	ランチ会 ジャージャー麺
		13:00	WRAP	13:00	ポッチャ	13:00	アート ネイル	13:00	Ms.
		14:00	海水浴DVD 鑑賞会	14:00	音楽 セッション	14:00	カラオケ	14:00	アート ネイル
		15:00	絵手紙	15:00	麻雀	15:00	カラオケ	15:00	カラオケ
		16:00	禪陰タイム	16:00	禪陰タイム	16:00	禪陰タイム	16:00	禪陰タイム
		16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

23日 月		24日 火		25日 水		26日 木		27日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
秋分の日 (ゆいお休み)		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
		11:00	ヨガ	11:00	ピアミーティング	11:00	朝活 (飛び出せ！ゴミ拾い) 梅原	11:00	
		12:00	ランチ会 ちくわ二色丼	12:00	ランチ会 厚揚げ肉巻き	12:00	ランチ会 鮭フライタルタルソース	12:00	ランチ会 ロコモコ丼
		13:00	ストレスケア	13:00	ポッチャ	13:00	アート ネイル	13:00	パレー ボール
		14:00	ゆいアート	14:00	音楽 セッション	14:00	カラオケ	14:00	アート ネイル
		15:00	麻雀	15:00	麻雀	15:00	カラオケ	15:00	カラオケ
		16:00	禪陰タイム	16:00	禪陰タイム	16:00	禪陰タイム	16:00	禪陰タイム
		16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

30日 月	
訓練	介護
10:00	
11:00	みんなでしゃべり場
12:00	ランチ会 ナポリタン
13:00	フラダンス
14:00	メイク
15:00	禪陰タイム
16:00	閉所