



Healinglightsでは、参加者全員で音楽表現を楽しむ場を提供するボランティア活動を行っています。

毎月1回行われる“THE歌会”に関心を寄せる方が徐々に増えてきました。この活動は、どなたでも無料で参加できるイベントです。音楽の新しい楽しみ方をぜひ一度味わってみてください。

<10月の主な活動>

10月8日 ハウジングファースト東京プロジェクト。

10月26日 HealinglightsのTHE歌会(センターこまつがわ)

10月29日 一之江あゆみの園

Healinglightsでは、参加メンバーを募集しています。ジャンルを問わず、歌うことが好きな方、誰かのために音楽をしてみたい方大歓迎です。

アート・表現活動

作品を作っているけど、展示する場所がない。自分はアートの教育を受けていないから自信がない。そんな方たちと一緒に展示を通して、自分に自信をつけたり、周りの人たちに自分のことを理解してもらうことを目的に活動します。

11月の「表と現」アートプロジェクトに向けて額装などの展示準備中です！

そして、センターこまつがわ内にも作品制作しやすいアトリエ環境を整える準備を行っています。11月2日にまず、みんなで自由に楽しく作品をつくろうと思っています。

みんなで買い出しした材料 →



10月19日(土)
「歌とダンスで盛り上がる」プログラムを行いました。講師の吉田さんに来てもらい、なんと！29名で踊ったり、歌ったり、みんなでワイワイ楽しみました。

スポーツLOVERS(LOVEこま)

心の交流スポーツ大会ではバレーボールに、『LOVEこま』と『ラバースこまつがわ』の2チームが参加しました♪

それぞれ違う対戦ブロックだったので、決勝戦で一緒に戦いたいね！と話をしていました。しかし.....

ニコニコ元明館が強くて、準決勝でラバースこまつがわが敗れ、決勝でLOVEこまが敗れてしまいました(;ω;)

『LOVEこま』は準優勝という形で幕を閉じました。

来年は...「打倒、元明館!!」



ピアミーティング

ピアミーティングは、自分自身の体験をはじめとして、いろいろなことを参加者全員でシェア（共有）しています。

9月24日より第二クールが始まりました。いろいろな思いのある参加者が集まりましたが、みなさん、ご自身の思いをしっかりと表現してくださる方々です。

先日は、このプログラムに参加した理由について、グループでシェアをしました。ピアスタッフを目指している方や、ピアとは何かを学びたいと思っている方、自分自身のことをもっと深く理解したい方、誰かのために何かをしたい方など、理由も様々です。

年末に向けてプログラムを進めていきますが、どんな「気づき」が起こるのか、今からとても楽しみです。