



1月 スケジュール



開所時間：火,木 13:00~17:00 水,金 10:00~18:30 土 10:00~17:00

※地域交流バレーがある日は、18:30まで開所しています。

電話相談：火~土 10:30~16:30 (☎ 03-5858-6423) お気軽にお問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
 <p>※詳しい時間などは、裏面に書いてあります！！</p>			1	2	3	4 10:00~17:00
			閉所	閉所	閉所	AM PM
5	6	7 13:00~17:00	8 10:00~18:30	9 13:00~17:00	10 10:00~18:30	11 10:00~17:00
閉所	閉所	AM スタッフミーティング PM ・ヒーリングライツ(練習) 15:00~17:00	AM PM ・地域交流スポーツ 19:00~21:00	AM スタッフミーティング PM	AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00~16:00 ・地域交流バレー 19:00~21:30	AM PM ・あとりえ 14:00~
12	13	14 13:00~17:00	15 10:00~18:00	16 13:00~17:00	17 10:00~18:30	18 10:00~17:00
閉所	閉所	AM スタッフミーティング PM	AM PM ・LOVEこまミーティング 18:00~19:30	AM スタッフミーティング PM	AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00~16:00 ・地域交流バレー 19:00~21:30	AM ・E-DO☆DISCO (グリーンパレスでディスコ) 11:00~13:00
19	20	21 13:00~17:00	22 10:00~18:30	23 13:00~17:00	24 10:00~18:30	25 10:00~17:00
閉所	閉所	AM スタッフミーティング PM ・ヒーリングライツ(練習) 15:00~17:00	AM PM ・地域交流バレー 19:00~21:30	AM スタッフミーティング PM ・メンバーミーティング 16:00~17:00	AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00~16:00 ・地域交流バレー 19:00~21:30	AM PM ・ヒーリングライツ(歌会) 14:00~16:00
26	27	28 13:00~17:00	29 10:00~17:00	30 13:00~17:00	31 10:00~17:00	
閉所	閉所	AM スタッフミーティング PM	AM PM ・大会前バレー練習 13:00~16:00	AM スタッフミーティング PM	AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00~16:00 ・大会前バレー練習 16:00~18:30	