



新年のご挨拶が遅れましたが、改めましてあけましておめでとうございます。っ
 本年も、いろいろなところに出没いたしますので、よろしくお祈いします。さて、
 Healinglightsは、新しいメンバーを迎えますますパワーアップしています。歌会も
 月に1回のペースで行っていきますので、まだ未体験の方、ぜひ一度お越しください。

<1月の主な活動>

1月14日 ハウジングファースト
 東京プロジェクト

1月21日 一之江あゆみの園

1月25日 Healing lightsのTHE歌会
 (センターこまつがわ)

Healinglightsでは、**参加メンバーを募集
 しています。**ジャンルを問わず、歌うことが好きな方、誰かのために音楽をしてみたい方大歓迎です。

アート・表現活動

作品を作っているけど、展示する場所がない。自分はアートの教育を受けていないから自信がない。そんな方たちと一緒に展示を通して、自分に自信をつけたり、周りの人たちに自分のことを理解してもらうことを目的に活動します。

1月の活動

1月11日 (土) あとりえ
 ハッピーちゅうや〜♥ねずみ年ということで、粘土でねずみをつくりました！みんな自由にネズミやネコ、キツネ笑笑を作成しました！！次回は粘土の色塗りと自由に好きな絵を描きます。

1月18日 (土) E-Do☆Disco
 展示部隊のみなさんと、今回は設営や会場盛り上げのお手伝いをしてきました！！

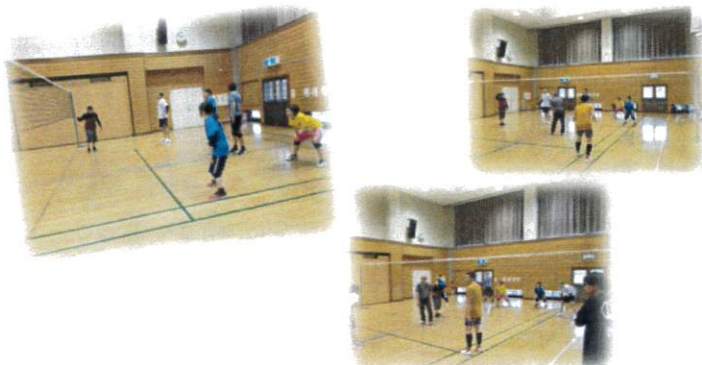
12月中旬〜2月中旬まで
 表と現の素敵な作品たちがセンターこまつがわに展示されています！！
 ☆展示部隊の方々もありがとうございました☆
 とても素敵な展示ができました★

※皆さん是非みにきてください

スポーツLOVERS(LOVEこま)

1月25日(土)

以前交流のあった地域生活支援センターアゼリアと2回目の練習試合！
 今回は、2月5日(水)東京都障害者スポーツ大会に出場するメンバーのみ参加してきました。
 合同でサーブ・レシーブ・アタックの練習後に3試合の対戦。
 アゼリアには負けましたが、楽しくLOVEこまらしい練習ができました♪
 大会当日はお互い違うブロックですが決勝で当たることができますように…



ピアミーティング

ピアミーティングは、自分自身の体験をはじめとして、いろいろなことを参加者全員でシェア（共有）しています。

今年度の修了者の皆さんは、これから研修・実習と予定していて、ピア活動のスタートラインに立ちます。

来年度も、より良いプログラムになるように検討を進めています。興味のある方、ピアって何だろうと思っている方、ぜひ参加してください。