

★プログラムの詳細時間★

『ヒーリングライツ』 火曜日・15:00~17:00 18日は練習日 場所、センターこまつがわ交流室
・最終火曜日/9:00~12:00 音楽ボランティア活動「ライブハウスあゆみ」へ外出

『事業所交流スポーツ』 金曜日・13:00~16:00 センターこまつがわを12:30出発
場所、ソフトバレー(中平井コミュニティ会館) フットサル(両国インドアFコート) テニス(東墨田テニスコート)
○7日/ソフトバレー ○14日/テニス ○21日/フットサル ○28日/ソフトバレー

★第20回東京都障害者スポーツ大会,バレーボール競技出場!

2/5(水) 9:00~17:00 場所、駒沢オリンピック公園 ※センターこまつがわに7:45集合

『地域交流バレー』 水曜日、金曜日・19:00~21:30 場所、中平井コミュニティ会館 ※センターこまつがわを18:30出発

『地域交流スポーツ』 ※後日、チラシにてお知らせします

『地域交流の日』 1日/14:00~・あとリエ
8日/13:00~16:00・ひーちゃんネイルサロン
22日/11:00~13:00・みんなで作ろうランチ♪
29日/14:00~16:00・ヒーリングライツ

★お知らせ★

