

★プログラムの詳細時間★

『ヒーリングライツ』 火曜日・15:00~17:00 3日は練習日 場所、センターこまつがわ交流室
・第二火曜日/12:30~17:30 音楽ボランティア活動「マカロニ」へ外出

『事業所交流スポーツ』 金曜日・13:00~16:00 ※センターこまつがわを12:30出発
場所、ソフトバレー(中平井コミュニティ会館) フットサル(両国インドアFコート) テニス(東墨田テニスコート)
○6日/ソフトバレー ○13日/フットサル ○27日/テニス

『地域交流バレー』 水曜日、金曜日・18:30~21:30 場所、中平井コミュニティ会館 ※センターこまつがわを18:10出発

『地域交流スポーツ』 19:30~21:30 ※センターこまつがわを19:00出発
○24日/バドミントン 場所、小松川さくらホール

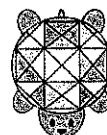
『地域交流の日』 7日/14:00~・あとりえ
21日/13:00~16:00・ひーちゃんネイル
14:00~16:00・ヒーリングライツ(歌会)
28日/12:00~・募金活動表彰を讃える会

★お知らせ★

3月8日(日)と3月20日(金)、休祝日開所します!! 8日は、外出レクのみです。

8日。外出レクで、🐾上野動物園🐾 雨が降ったら…🐠葛西臨海水族園🐠

20日。こまつがわで、🍕ピザ会🍕と🎮ゲーム大会🎮



社会福祉法人ひらいろミナル
地域活動支援センターこまつがわ
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階

