



こまつがわプログラムコーナー



最近、Healinglightsは、「音楽する居場所」を皆様にお届けしているのだという想いが浮かんでくるようになりました。LINEなど最近ではコミュニケーションツールが、発達してきましたが、コミュニケーションが可視化されてしまうことの良さ悪しがあるように感じています。上手に使えばいいのですが、息苦しさを感じている方もいるかもしれません。Healinglightsの歌会は昔から、自由だけど独りぼっちじゃない緩い空間づくりを行って来ました。その居心地の良さを一度味わってみてください。

メンバーも募集中です。

<2月の主な活動>

2月25日 一之江あゆみの園

2月29日 Healing lightsのTHE歌会
(センターこまつがわ)

アート・表現活動

作品を作っているけど、展示する場所がない。自分はアートの教育を受けていないから自信がない。そんな方たちと一緒に展示を通して、自分に自信をつけたり、周りの人たちに自分のことを理解してもらうことを目的に活動します。

2月の活動

2月 1日 (土) あとりえ

1月につくった粘土の色塗りをしました。みんなでワイワイやりましたよー
各々個性的に自由に、作品づくりできたように思います。

2月 12日 (水) スポーツセンター・総合体育館展示作業

展示部隊と区役所の職員さんと一緒に江戸川区内の福祉事業所の方々の作品を展示してきました！！作品の見せ方を一緒に考えて展示しました。

スポーツLOVERS(LOVEこま)

2020年2月5日(水)

『第20回東京都障害者スポーツ大会、バレーボール競技』に出場し、2試合しました!!

みんなで初めて参加した関東予選大会を楽しくLOVEこまらしい試合ができました♪
いつも、事業所交流スポーツと一緒に練習している、アクティビティサポートセンターゆいのチームも参加していたので、合同でお疲れ様会を2月26日に開催しました(*'▽')



ピアミーティング

ピアミーティングは、自分自身の体験をはじめとして、いろいろなことを参加者全員でシェア（共有）しています。

最近、「私もリカバリーストーリー発表してみようかな」といった声もちらほらと聞かれています。

次年度のピアミーティングの開催は、秋ごろを予定していますが、参加希望の声が増えた場合には前倒して開催することもあるかも…。

2月はピアサポートについての勉強会も行いました。講師の先生のお話を聴き、リカバリーとは自分のことをよく理解し、自己を確立していくことなのではないだろうかと思いました。

共通する部分としてのピア性と違いを明確にすることであるリカバリーはピアの在り方の両輪なのかもしれません。