



こまつがわプログラムコーナー



いかがお過ごしですか？今までに体験したことのない4月ですね。現在Healinglightsの活動は自粛をしています。昨今のコロナウイルスの影響で、改めて明確になったことは、「集う場」の存在がメンタルヘルスに大きく影響するという事です。「音楽する居場所」を創るHealinglightsの活動の息が見えてきた気がします。

活動再開の日まで、いましばらくお待ちください。

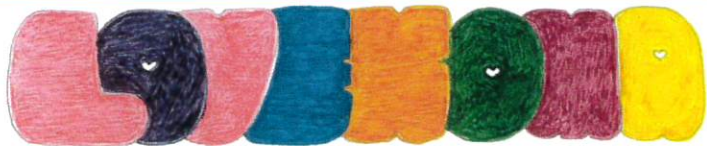
【5月の活動予定】

- 5月12日 練習
- 5月26日 練習
- 5月30日 歌会



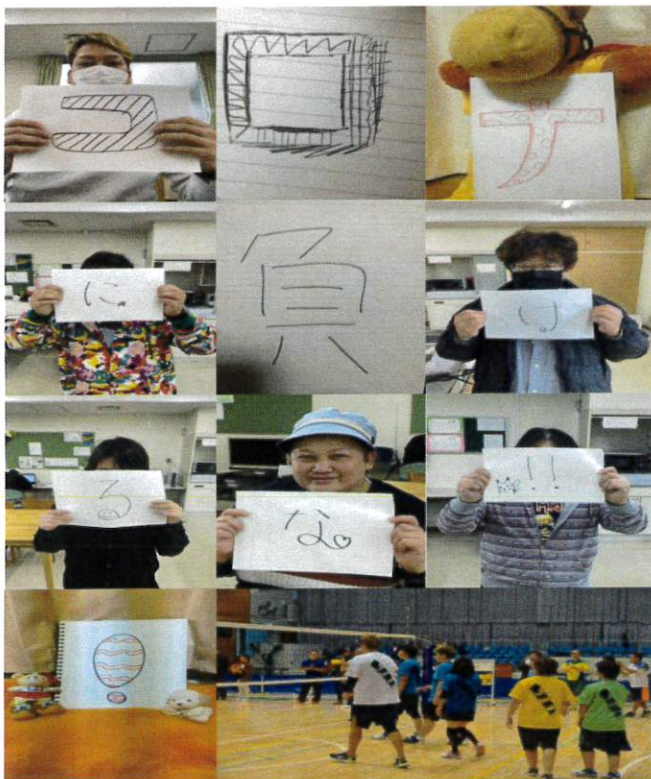
作品を作っているけど、展示する場所がない。自分はアートの教育を受けていないから自信がない。そんな方たちと一緒に展示を通して、自分に自信をつけたり、周りの人たちに自分のことを理解してもらうことを目的に活動します。

4月の「あとリエ」はコロナウイルスの影響で中止になりました。早く収束して、また皆さんと一緒に～自由に好きなものづくり～をしていけたらいいと思っています。今、行く場所がない。どうしたらいいの？と不安の中で過ごしている方がたくさんいると思います。ただ自宅での作品制作やモノづくりは一人で家の中でもできることで、自宅での過ごし方にもなると思います。今は大変なときではありますが、できる範囲のことをして、自分の心と体を労りながらこの状況をやり過ごしていきましょう。



みんな頑張ろう！

発案：ゆっきー



病気や障害を経験した当事者同士の集いの場を作り、自助・互助を促すのが当プログラムです。職員による補助のもと、メンバー自身の体験に基づく意見・発言などを参加者で共有し、学びにつなげられる場として実施します。

現在、当センターでは、メンバーミーティング・広報・美化・ボランティアなど多くの活動をメンバーが主導しています。将来目指すところは「メンバーのメンバーによるメンバーの為の」センターこまつがわを構築することです。

この活動からピアサポーター候補を送り出し、ピアサポート支援事業へとつないでいきたいと考えています。

次回のメンバーミーティングの開催は、コロナ収束後を予定しています。詳細はお問い合わせください。