



# こまつがわプログラムコーナー



## Healinglights

5月23日（土）に2時間に渡り「HealinglightsのYouTubeで Group Musicing」をライブ配信しました。この配信は毎月センターこまつがわで行われる“The 歌会”をYouTubeで配信したものです。

ライブ配信は今回初の試みでしたが、今後もこの配信は行って行く予定です。

皆さんのYouTubeライブへの参加をお待ちしています。

〈参加方法〉

- ①Wi-Fi環境があること
- ②Gmailアカウントの取得
- ③YouTubeの無料アプリをダウンロードする
- ④下記QRコードでログインして「チャンネル登録」をする

チャットが可能になりますので、事前にリクエストを受け付けられます。

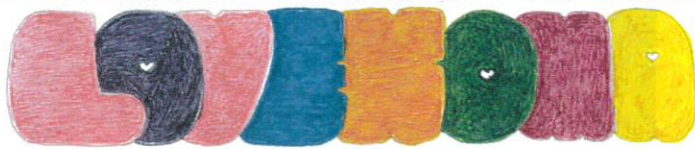
今回のライブレポートは次号に掲載予定です。お楽しみに！



## エドこまにあ

現在、5月のあとりえは中止です。

今は、みんなで集まって作品をつくることは難しいですが、作品づくりは、おうちでひとりの時間だからこそ進むこともありますよね。5月から法人のInstagramやFacebookで作品の紹介をはじめました。興味のある方は広報内にあるQRコードからご覧ください。自分の作品を紹介したい、みてもらいたい希望がある方は、ご相談ください。お待ちしております！



スポーツ交流プログラム「LOVEこま」は、6月で1周年を迎えました。

チーム「LOVEこま」として昨年の交流スポーツ都大会では優勝、区大会は準優勝をすることができましたが、関東大会予選では残念ながら1回戦負けでした。でも、みんなで楽しくワイワイとソフトバレーを楽しむことができました。

「LOVEこま」での活動はストレス発散になり、みんなで笑いあって楽しく過ごせます。運動が苦手だったり、未経験者でも構いません。LOVEこまメンバー一同あたたかく楽しく優しく教えます。ぜひ参加をお待ちしています。



病気や障害を経験した当事者同士の集いの場を作り、自助・互助を促すのが当プログラムの目的です。当事者同士だからこそ分かち合い前に進むことは、回復していく上でとても重要な力です。

現在、当センターでは皆それぞれ役割を持って活動をし、運営のお手伝いをはじめ多くの自主的な活動を行っています。お互い分からないことやできないことは、メンバー同士で助け合って解決している日々です。

新たなメンバーが増えてきている中、それぞれが役割や仕事を分担し、毎日手探りながらも楽しく実行しています。将来的にはメンバーによる自助・互助が確立されたセンターこまつがわを目指し、また同時に後年も新たなメンバーにつなげられるような良き伝統を作っていくつもりです。