

# こまつがわからのお知らせ

## <就労支援事業>

新型コロナの影響で自粛生活が続きストレスがたまることもありましたが、自分を試す機会だったとも言えます、そう思えるのも前進ですよ!(^^)! 再開に向けてどのように備えたか、インタビューしました。「就労移行支援事業所利用中、在宅訓練だったAさん」の場合。「家から出るようにすること・睡眠リズムが崩れないことを留意していました。地活を利用し、積極的に手伝いをするようにして、集中することで精神的に安定できました。また休日はゆっくり過ごし、メリハリのある生活を心がけていました」改めてメリハリは大事だと思いました。

## <居住支援事業>

4月から居住支援事業を開始し、約2か月が経ちました。江戸川区内での転居を希望する方からの問い合わせがあり、現在2名の引っ越し先が決まりました。引っ越しの為の荷物の準備や引っ越し後の住所変更などの手続きをお手伝いしています。今後も引き続き自分らしく安心した生活を送れる住まい探しの支援をご本人や周りの方たちと一緒に行っていきます。

## <ピアサポート支援事業>

雇用型のピアサポーターの養成研修や登録システムを整備中です。コロナの影響でスタートが遅れていますが、もう少しお待ちください。興味がある方のお問合せ等は受け付けています。スタート時期等については、ホームページやチラシ等でお知らせします。

## <広報部 ぼくら>

「広報部 ぼくら」で4月号より執筆・校正を担当しているOです。趣味はメタルと読書とポケモンです。広報部での目標は、読者に楽しんでもらいつつ、自分の持ち味を生かした記事を書くことです。宜しくお願いします。

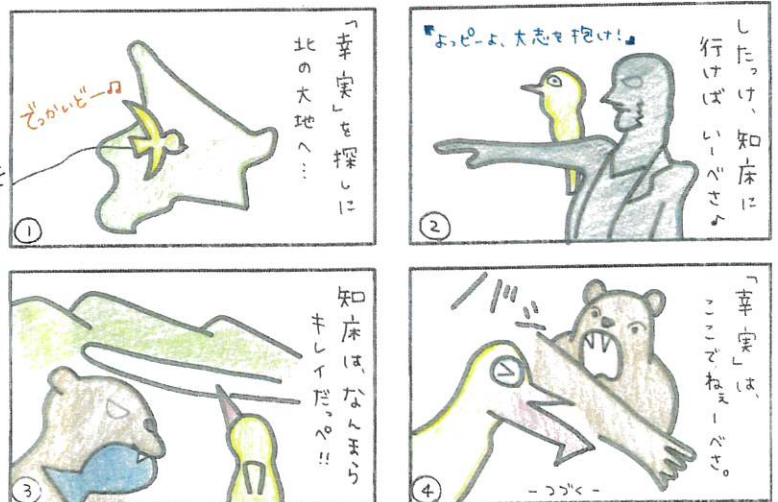
「広報部 ぼくら」で4月号より編集・デザインを担当しているIです。ももクロが大好きでいつも身に付けてます。広報部での目標は見やすい紙面を届けられる様に、周りのみんなと協力して作成していく事です。宜しくお願いします。

## こまつがわ美術館 センターこまつがわの芸術家 さん達が心を込めて...

センターこまつがわが誇る芸術家さん達が創作した力作を紹介します。日々心を込めた作品をご覧ください!



よっピーの遠行記 ～北海道編～ 原画：斉藤 吉夫



幸せの実(幸実)を探す鳥・よっピーが日本全国を巡る遠行記。さて、今回の旅の行き先はどこでしょう。よっピーの放浪はまだまだ続きます。次回はあなたの街へよっピーが訪れるかも?



ママ作