

# こまつがわ農園

今号より「こまつがわ農園」と題して、当センターで栽培している作物の育成日記を紹介していきます。この農園では、職員が植えたゴーヤ、ミニトマトを利用者が日々お世話しています。まだ植えたばかりですが、実ったら皆で食べる計画もあり、現在相談しているところです。成長がとても楽しみです。



ゴーヤは「ゴーヤー」、「ニガウリ」の名でも知られる、いぼいぼと独特の苦みが特徴的なウリ科の野菜です。代表的な料理としては「ゴーヤチャンプルー」が有名ですね。5月8日は語呂で「ゴーヤーの日」として知られており、この時期からゴーヤの生産量が増えるといわれています。また8月5日は「裏ゴーヤーの日」と呼ばれ、5月8日からの期間、沖縄ではゴーヤのキャンペーンが行われます。



小さくてかわいい外見とプチとした食感で愛されるミニトマト。ミニトマトの一品種「チェリートマト」といえば、巨大なトマトが人々を襲う往年のカルトホラー映画『アタック・オブ・ザ・キラートマト』。本作において、バスケットボール大のトマトを分析した科学者が「これはトマトではない…。チェリートマトだ」と言う衝撃のシーンが有名ですね。面白い映画ですので、この期間を利用して観てみるのもよいかも？



## ＜ボランティア紹介＞

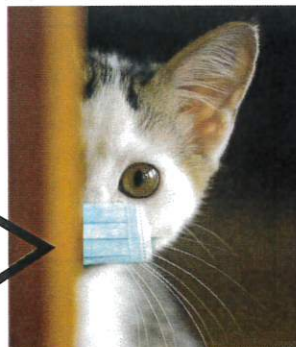
こんにちは！傾聴ボランティアをさせて頂いている星です。メンバーさん達からは「ママ」や「ママさん」と呼んでもらっています。どうぞよろしくお願いします。

4月に入ってコロナ感染が気になりバスで通っていたのを自転車に変えてふくよかな体型がナイスバディーになる事もねらいながら毎日通いメンバーさん達との雑談を楽しんでいます。

「楽しかった事」「辛く思う事」など、どんな事でも話してくれたらいいなあ～と思っています。いつも同じ場所に座り何かしらやりながらメンバーさん達が来てくれるのを待っています。

こまつがわに来た時には気軽に声をかけて下さいね。お話ししましょう！！

ママとメンバーさん達が楽しそうに話してるニャ。何話してるのか気になるニャ。あっ笑ってるニャ!! あたちも入れてもらおうかニャッ♡



## 「東京都 STAY HOME」ポータルサイト

新型コロナの拡大防止に際して、この自宅で過ごすためのコンテンツを集めた東京都のポータルサイトです。ミュージシャンなど多くの著名人がこの企画のためにのメッセージや演奏などを寄せており「STAY HOME」が楽しくなる内容です。取り組みは終了しましたが、今後も更新予定とのことです。



## お家で楽しむオーケストラ

先月号で動画を紹介した「東京都交響楽団」が新たなプログラム「おうちでオーケストラ『都響ラジオ』」「探検！発見！オーケストラのヒ・ミ・ツ」を公開しています。それぞれ創立初期からの名演の数々、オーケストラ楽器の魅力をお家で楽しめるという内容です。素晴らしい演奏で英気を養ってこの時期を乗り越えましょう！



ひらいるミナルHP・Facebook・Instagramあります。ぜひスマホで見てください。

ホームページ



Facebookもチェック



Instagram

