



# 7月 スケジュール



開所時間：火,木 13:00～17:00 水,金 10:00～18:30 土 10:00～17:00

※地域交流バレーがある日は、18:30まで開所しています。

電話相談：火～土 10:30～16:30 (☎ 03-5858-6423) お気軽にお問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
※プログラム・イベント等の開催は、 コロナウイルスの影響により変更する場合が あるのでホームページを確認してください。			<b>1 10:00～18:30</b> AM PM ・地域交流バレー 19:00～21:30	<b>2 13:00～17:00</b> AM <b>スタッフミーティング</b> PM	<b>3 10:00～18:30</b> AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00～16:00 ・地域交流バレー 19:00～21:30	<b>4 10:00～17:00</b> AM PM ・あとりえ 14:00～
			<b>5</b> 閉所	<b>6</b> 閉所	<b>7 13:00～17:00</b> AM <b>スタッフミーティング</b> PM ・ヒーリングライツ 15:00～17:00	<b>8 10:00～18:30</b> AM PM ・地域交流バレー 19:00～21:30
<b>12</b> 閉所	<b>13</b> 閉所	<b>14 13:00～17:00</b> AM <b>スタッフミーティング</b> PM	<b>15 10:00～18:30</b> AM PM ・LOVEこまミーティング 15:00～17:00 ・地域交流バレー 19:00～21:30	<b>16 13:00～17:00</b> AM <b>スタッフミーティング</b> PM	<b>17 10:00～18:30</b> AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00～16:00 ・地域交流バレー 19:00～21:30	<b>18 10:00～17:00</b> AM ・就労支援事業プログラム PM ・あとりえ 14:00～
<b>19</b> 閉所	<b>20</b> 閉所	<b>21 13:00～17:00</b> AM <b>スタッフミーティング</b> PM ・ヒーリングライツ 15:00～17:00	<b>22 10:00～18:30</b> AM PM ・地域交流バレー 19:00～21:30	<b>23</b> 閉所	<b>24 10:00～17:00</b> AM PM	<b>25 10:00～17:00</b> AM ・みんなで作ろうランチ♪ PM ・ヒーリングライツ(歌会) 14:00～16:00
<b>26</b> 閉所	<b>27</b> 閉所	<b>28 13:00～17:00</b> AM <b>スタッフミーティング</b> PM	<b>29 10:00～18:30</b> AM PM ・地域交流バレー 19:00～21:30	<b>30 13:00～17:00</b> AM <b>スタッフミーティング</b> PM	<b>31 10:00～18:30</b> AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00～16:00 ・地域交流バレー 19:00～21:30	

## ★プログラムの詳細時間★

『ヒーリングライツ』 火曜日・15:00~17:00 7日、21日 場所、センターこまつがわ交流室

『事業所交流スポーツ』 金曜日・13:00~16:00 ※センターこまつがわを12:30出発

場所、ソフトバレー・バドミントン(中平井コミュニティ会館) テニス(東墨田テニスコート) グランドゴルフ(堅川親水公園)

○3日/ソフトバレー ○10日/テニス ○17日/グランドゴルフ ○31日/バドミントン

『地域交流バレー』 水曜日、金曜日・19:00~21:30 場所、中平井コミュニティ会館 ※センターこまつがわを18:40出発

『地域交流の日』 毎週土曜日 場所、こまつがわ交流室

○4日/14:00~・あとリエ ○11日/13:00~16:00・ヒーちゃんネイル ○18日/14:00~・あとリエ ○25日/11:00~・みんなで作ろうランチ♪

○25日/14:00~16:00・ヒーリングライツ(歌会)

## ★お知らせ★

7月18日(土)11時~、就労支援事業プログラムで『茶話会』があります！

新型コロナの影響で、在宅ワーク・休業等、初めての経験が多かったと思いますが、

茶話会でざっくばらんに情報交換して不安解消、ストレス発散しませんか？

詳しい内容は、チラシにてお知らせします。



社会福祉法人ひらいろミナル  
地域活動支援センターこまつがわ  
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階

