

先月号から開始された「こまつがわ農園」。先日、職員のご家族のご厚意と、利用者の助力によって整地された場所にミニトマトとゴーヤのプランターを移し替えました。そして先日より当センターの農園に新たな仲間の「ナス」と「シソ」が加わりました！にぎやかな農園になってきて、毎日の観察が楽しいですね。今回はこの新しい仲間について紹介していきます。

ナスといえば、素焼きやてんぷら、浅漬けに麻婆茄子などなど、おいしくて多彩なメニューに生かせる万能野菜ですね。農園のナスにもきれいな紫の花が咲き、実がなってきました。「親の小言と茄子の花は千に一つの無駄もない」ということわざは、ナスの花が結実する割合が高いことを親の小言に例えたものです。小言に無駄がないかはともかくとして、ことわざって面白いですよ。

シソには多数の種類がありますが、主に食用にするのは緑色のアオジソと赤紫色のアカジソです。アオジソは大葉とも呼ばれ薬味やてんぷらに、アカジソは梅干しの色付けなどに使われます。両者とも日本人にはおなじみですね。ちなみに「紫蘇」という名前の由来は、古来中国で蟹を食べて食中毒になり、「紫」になって死にかけた人が、シソを食べて「蘇」ったという逸話からだそうです。

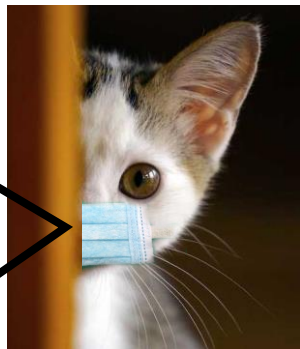


<ボランティア紹介>

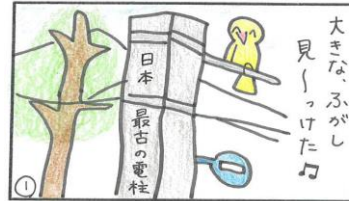
こんにちは、ボランティアの大野です。卓球とトランプなどを通してみなさんと、交流させて頂いています。卓球は、初めてのかたでもすぐに出来るようになり、楽しめるスポーツです。運動が苦手と思っている方もぜひ挑戦してみてください。

体を動かした後は爽快です。この爽快感を多くの方に感じて頂きたいと思っています。麻雀は、勉強中です。詳しい方は教えて下さい。ねことメダカをこよなく愛する動物好きです。どうぞ、よろしくお願いします。

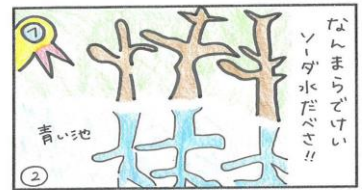
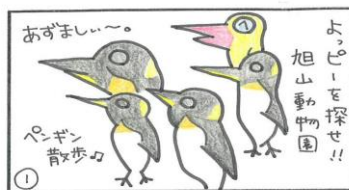
はるママがメンバーさんと卓球をしているニャ。すごいラリーですニャ！おっ!?点が入ったのニャ！これはいい勝負だニャー！勝っても負けても卓球は楽しいのニャ♪



よっぴーの遠行記 ～北海道編Ⅱ～ 原画：斉藤吉夫



よっぴーの遠行記 ～北海道編Ⅲ～ 原画：斉藤吉夫



ひらいるミナルHP・Facebook・Instagramあります。ぜひスマホでご覧下さい。

ホームページ



Facebookもチェック



Instagram

