



こまつがわプログラムコーナー



今月は8月29日の土曜日に歌会を開催します。不安なこともたくさんある昨今ですが、音楽をみんな楽しんで解消していきましょう。初めての方もお気軽にどうぞ。見学も受け付けています。奮ってご参加ください！

<告知>

「ちょっと目指してみよう、バンド演奏」

🎸 楽器演奏したい人 大募集! 😊

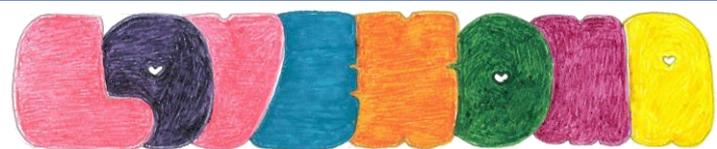
ブラスバンドで管楽器やっていた人
ギター弾いたことある人
ベースやったことある人
キーボード弾いてみたい人
楽器が家の押し入れで長いこと眠っている人など

みんな、集まれ~!!

興味のある方はこまつがわまで。



7月18日の土曜日のアートプログラム「あとリエ」は買い出しでした。講師の阿部先生と利用者、計6名が葛西までの道中、車でわいわいと向かいました。買い出しの目的はプログラムで使用する材料、道具などです。ペンキ、ハケ、プラスチックの板、壁に貼れるシールなど、あとリエで使っているスペースの壁や棚を飾るための様々な用品を買いました。買い物の中には色々目移りしてしまいましたが、それもまた楽しいところ。終始和気あいあいと買い出しをしてきました。今後はこれらを使った表現活動を考えています。ぜひご参加ください！



LOVEこまからなんと二人のメンバーが、東京都選抜チームの候補に選出されました！お二人の得意とするレシーブが評価されたのだと思われます。チームとしても、二人をお手本にレシーブなど、技術に磨きをかけていきたいと思えます。ちなみに、男子と女子で紅白戦をすると、女子の方が勝率が高いんです。サーブレシーブの正確さがその一因でしょうか。今年1月に、初めて関東大会予選に出場するも初戦敗退という不本意な結果に終わりました。次回こそは二人に続いて技を磨き、上位に食い込んでいきたいです。



今回は2点お話しします。まずメンバーミーティングで決定した事項の告知方法です。話し合いで決定した内容はその日の進行役がまとめて貼り紙を作成します。その内容は後日作成するプログラム表に反映し掲示、配布されます。そしてもう一つは清掃について。清掃する曜日は特に決まっていますが、メンバーとボランティアで自主的に行っています。チェック表を作成して各場所に設置していますが、清掃の方法がマニュアル化されていないので、作成しようかと考えています。こうして日々アップデートしつつセルフヘルプは進められています。

