



2020年8月号

NPO法人ヒーライトネット  
アクティビティサポートセンターゆい

(月～金 10:00～16:00)

東京都江戸川区平井5-14-10-3F

(03) 5655-7053

<http://healight-net.or.jp/actyui>



# With コロナ



新型コロナウイルス感染が拡大し、5月から「ゆいネット」もお休みさせていたでしてました。緊急事態宣言が解除されてからも、なかなか元通りとはいきませんが、ゆいは感染防止の対策を続けながら開所しています。

10:00	12:00	12:30	13:00 ～ 13:30	13:00	16:00
午前開所	ランチ	午前閉所 (帰宅)	ゆい内を消毒 します。 ホールは入れ ません。	午後開所 ランチ	午後閉所 (帰宅)

プログラムも接触が心配されるプログラムは休止、また、人数制限をし2部制で入れ替え・短時間にするなどの工夫をしています。

日々、消毒・検温・換気の徹底を図りながら、安全・安心の工夫をしています。職員も通勤時間をずらすなど、感染予防の工夫をしながらの勤務をしています。

感染防止のため、今後の暮らし方も考えなければなりません。「新しい生活様式」の中で、安心して過ごせる日をみんなで考えていきましょう。



ランチは週2日手作り、  
他3日は地域のお店のお弁当  
(小粋そば、天安門、オリジン弁当、らぼ・ラトリエ・肉のやまぎき・丼丸…)



ホールの衝立



席は一つおきに



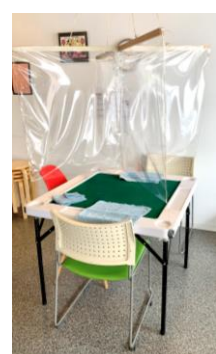
消毒液と検温チェック表



←調理スペース仕切りカーテン



Hさんより寄付の手作りマスク→



麻雀卓の衝立

## <プログラム紹介>

### ヘアカット

平井の街のステキな美容院「APPLAUSE(アプローズ)」さんに、2ヶ月に一度お世話になっています。センスも人柄も抜群の美容師さんが破格のお値段でカットをしてくださいます。美容院は何となく緊張する、勇気がなく何年も行けていない、街の美容院は高い…そんな不安はすぐに吹き飛んでしまいますよ♪かっこよくなって、きれいになって、新たな自分を発見してみてもは…?!



ゆいに通うキラッと光る人を紹介します!

米田 康さん

城姫のアイドル

ゆい様  
髪がととついでい  
おしゅれ出す  
お城の廻り  
皆近う寄水

お天気が  
いつでもその日  
気分次第  
二よいの、わらわ  
気分最高

お天気が  
いつでもその日  
気分次第  
二よいの、わらわ  
気分最高

## <8月の予定>

- 10(月祝) 山の日 ゆいお休み
- 11(月) ポップコーン&映画鑑賞会  
13:00~15:00  
「天使にラブソングを」を上映♪
- 17(月) しまむら  
13:30~
- 25(火) 7月8月のお誕生会  
14:00~

多彩な趣味や才能をお持ちの米田さん。

上の絵はお気に入りの塗り絵作品「城姫」です。絵を題材にした短歌も書かれています。なんと米田さん、ギターを2年も習い続けいます。いつかその音色を  
ゆいで披露していただきたいです。

# 8月のプログラム

3日 月		4日 火		5日 水		6日 木		7日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	ピアMT	11:00	ヨガ	11:00	梅原	11:00	朝活(ゴミ拾い)	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 お楽しみ弁当♥	12:00	ランチ会 お楽しみ弁当♥	12:00	ランチ会 お楽しみ弁当♥	12:00	ランチ会 冷やし中華	12:00	ランチ会 鮭フライタルタルソース
13:00	消毒 卓球	13:00	WRAP	13:00	消毒タイム	13:00	アート	13:00	消毒 ハンドメイド
14:00	麻雀 フフ& リフレッシュ体操 ティータイム	14:00	給手紙	14:00	音楽 セッション ティータイム	14:00	カラオケ	14:00	麻雀 ティータイム
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	バレー ボール
16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所

10日 月		11日 火		12日 水		13日 木		14日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
<b>山の日 (ゆいお休み)</b>	10:00		10:00		10:00		10:00	10:00	スタッフミーティング
	11:00		11:00		11:00	朝活(ゴミ拾い)	11:00	カラオケ	
	12:00	ランチ会 お楽しみ弁当♥	12:00	ランチ会 お楽しみ弁当♥	12:00	ランチ会 ちしき寿司	12:00	ランチ会 真野菜カレー	
	13:00	消毒タイム ポップコーン& 映画鑑賞会 「天使にラブ ソングを。」	13:00	消毒タイム	13:00	アート	13:00	消毒 ハンドメイド	
	14:00		14:00	音楽 セッション ティータイム	14:00	カラオケ	14:00	麻雀 ティータイム	
	15:00		15:00		15:00		15:00		
	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	

17日 月		18日 火		19日 水		20日 木		21日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	ピアMT	11:00		11:00		11:00	たすきがけ	11:00	朝活(ゴミ拾い) カラオケ
12:00	ランチ会 お楽しみ弁当♥	12:00	ランチ会 お楽しみ弁当♥	12:00	ランチ会 お楽しみ弁当♥	12:00	ランチ会 野菜の天ぷら	12:00	ランチ会 ハンバーグ
13:00	消毒 しまむら	13:00	WRAP	13:00	消毒タイム	13:00	アート	13:00	消毒 ハンドメイド
14:00	麻雀 フフ& リフレッシュ体操 ティータイム	14:00		14:00	音楽 セッション ティータイム	14:00	カラオケ	14:00	麻雀 ティータイム
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	ゴルフ テニス
16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所

24日 月		25日 火		26日 水		27日 木		28日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	ピアMT	11:00	梅原	11:00		11:00	朝活(ゴミ拾い)	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 お楽しみ弁当♥	12:00	ランチ会 お楽しみ弁当♥	12:00	ランチ会 お楽しみ弁当♥	12:00	ランチ会 鶏のから揚げ	12:00	ランチ会 おいとん&炊き込みご飯
13:00	消毒 ポッチャ	13:00	消毒タイム	13:00	消毒タイム	13:00	アート	13:00	消毒 ハンドメイド
14:00	麻雀 フフ& リフレッシュ体操 ティータイム	14:00	7・8月生まれのお誕生会	14:00	音楽 セッション ティータイム	14:00	カラオケ	14:00	麻雀 ティータイム
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	バドミントン
16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所

31日 月	
訓練	介護
10:00	
11:00	ピアMT
12:00	ランチ会 お楽しみ弁当♥
13:00	消毒 ポッチャ
14:00	麻雀 フフ& リフレッシュ体操 ティータイム
15:00	
16:00	掃除タイム 閉所

※人数の多いプログラムは2部制になる場合があります。  
 ※コロナの状況により、プログラムが変更・取消になることがあります。