



8月 スケジュール



開所時間：火,木 13:00~17:00 水,金 10:00~18:30 土 10:00~17:00

※地域交流バレーがある日は、18:30まで開所しています。

電話相談：火~土 10:30~16:30 (☎ 03-5858-6423) お気軽にお問合せください。

日	月	火	水	木	金	土	
<p>※プログラム・イベント等の開催は、コロナウイルスの影響により変更する場合がありますのでホームページを確認してください。</p>						<p>1 10:00~17:00</p> <p>AM</p> <p>PM</p>	
2	3	4 13:00~17:00	5 10:00~18:00	6 13:00~17:00	7 10:00~18:00	8 10:00~17:00	
閉所	閉所	AM スタッフミーティング PM ・ヒーリングライツ 15:00~17:00	AM PM ・地域交流バレー 18:30~21:30	AM スタッフミーティング PM	AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00~16:00 ・地域交流バレー 18:30~21:30	AM PM ・あとりえ 14:00~	
9	10	11 13:00~17:00	12 10:00~18:00	13 13:00~17:00	14 10:00~18:00	15 10:00~17:00	
閉所	閉所	AM スタッフミーティング PM ・ヒーリングライツ 15:00~17:00	AM PM ・LOVEこまミーティング 15:00~17:00 ・地域交流バレー 18:30~21:30	AM スタッフミーティング PM ・メンバーミーティング 14:00~16:00	AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00~16:00 ・地域交流バレー 18:30~21:30	AM PM ・ひーちゃんネイル 13:00~16:00	
16 10:00~17:00	17	18 13:00~17:00	19 10:00~18:00	20 13:00~17:00	21 10:00~18:00	22 10:00~17:00	
AM PM	閉所	AM スタッフミーティング PM ・ヒーリングライツ 15:00~17:00	AM PM ・地域交流バレー 18:30~21:30	AM スタッフミーティング PM	AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00~16:00 ・地域交流バレー 18:30~21:30	AM PM ・あとりえ 14:00~	
23	24	25 13:00~17:00	26 10:00~17:00	27 13:00~17:00	28 10:00~18:00	29 10:00~17:00	
閉所	閉所	AM スタッフミーティング PM	AM PM	AM スタッフミーティング PM	AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00~16:00 ・地域交流バレー 18:30~21:30	AM みんなで作ろうランチ♪ PM ヒーリングライツ(歌会) 14:00~16:00	
30	31						
閉所	閉所	<p>詳しい時間などは、裏面に書いてあります！！</p>					

★プログラムの詳細時間★

『ヒーリングライツ』 火曜日・15:00~17:00 4日、11日、18日 場所、センターこまつがわ交流室

『事業所交流スポーツ』 金曜日・13:00~16:00 ※センターこまつがわを12:30出発
場所、ソフトバレー・バドミントン(中平井コミュニティ会館) テニス(東墨田テニスコート) グランドゴルフ(堅川親水公園)
○7日/ソフトバレー ○14日/テニス ○21日/グランドゴルフ ○28日/バドミントン

『地域交流バレー』 水曜日、金曜日 場所、中平井コミュニティ会館
※26日はお休みです。

『地域交流の日』 毎週土曜日 場所、こまつがわ交流室
○8日/14:00~・あとリエ ○15日/13:00~16:00・ひーちゃんネイル ○22日/14:00~・あとリエ
○29日/12:00~・みんなで作ろうランチ会♪ ○29日/14:00~16:00・ヒーリングライツ(歌会)

★お知らせ★

毎月第二木曜日に交流室で、メンバーミーティングやっています！ どなたでも参加できます。興味がある方、参加してみませんか？

★なぜメンバーミーティングをやることになったのか？

こまつがわでは、セルフヘルプの一貫としてミーティングを進めています。

★ミーティングでは、どんな話をするのか？

こまつがわで行われるランチ会・祝日開所のイベント・サークル活動等、いろいろな話し合いがされます。

★これまでミーティングで話し合った結果で決まったことの例。

美化活動・カラオケプログラム・あとリエの環境整備・ガーデニング管理等、ミーティングで決定されました。

◎メンバーミーティングで決まったことは掲示板で告知しているので、
就労などで参加できない方はぜひそこで確認してみてください♪



社会福祉法人ひらいろミナル
地域活動支援センターこまつがわ
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階

