



# 8月 スケジュール



開所時間：火,木 13:00~17:00 水,金 10:00~18:30 土 10:00~17:00

※地域交流バレーがある日は、18:30まで開所しています。

電話相談：火~土 10:30~16:30 (☎ 03-5858-6423) お気軽にお問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
		※プログラム・イベント等の開催は、コロナウイルスの影響により 変更する場合がありますのでホームページを確認してください。				<b>1</b> 10:00~17:00 AM PM
<b>2</b>	<b>3</b>					<b>4</b> 13:00~17:00 AM <b>スタッフミーティング</b> PM ・ヒーリングライツ 15:00~17:00
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b> 13:00~17:00 AM <b>スタッフミーティング</b> PM ・ヒーリングライツ 15:00~17:00	<b>12</b> 10:00~18:00 AM PM ・LOVEこまミーティング 15:00~17:00 ・地域交流バレー 18:30~21:30	<b>13</b> 13:00~17:00 AM <b>スタッフミーティング</b> PM ・メンバーミーティング 14:00~16:00	<b>14</b> 10:00~18:00 AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00~16:00 ・地域交流バレー 18:30~21:30	<b>15</b> 10:00~17:00 AM PM ・ひーちゃんネイル 13:00~16:00
<b>16</b> 10:00~17:00 AM PM	<b>17</b>	<b>18</b> 13:00~17:00 AM <b>スタッフミーティング</b> PM ・ヒーリングライツ 15:00~17:00	<b>19</b> 10:00~18:00 AM PM ・地域交流バレー 18:30~21:30	<b>20</b> 13:00~17:00 AM <b>スタッフミーティング</b> PM	<b>21</b> 10:00~18:00 AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00~16:00 ・地域交流バレー 18:30~21:30	<b>22</b> 10:00~17:00 AM PM ・あとりえ 14:00~
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> 13:00~17:00 AM <b>スタッフミーティング</b> PM	<b>26</b> 10:00~17:00 AM PM	<b>27</b> 13:00~17:00 AM <b>スタッフミーティング</b> PM	<b>28</b> 10:00~18:00 AM PM ・事業所交流スポーツ 13:00~16:00 ・地域交流バレー 18:30~21:30	<b>29</b> 10:00~17:00 AM みんなで作ろうランチ♪ PM ヒーリングライツ(歌会) 14:00~16:00
<b>30</b>	<b>31</b>	詳しい時間などは、裏面に書いてあります！！				
閉所	閉所					



## ★プログラムの詳細時間★

『ヒーリングライツ』 火曜日・15:00~17:00 4日、11日、18日 場所、センターこまつがわ交流室

『事業所交流スポーツ』 金曜日・13:00~16:00 ※センターこまつがわを12:30出発  
場所、ソフトバレー・バドミントン(中平井コミュニティ会館) テニス(東墨田テニスコート) グランドゴルフ(堅川親水公園)  
○7日/ソフトバレー ○14日/テニス ○21日/グランドゴルフ ○28日/バドミントン

『地域交流バレー』 水曜日、金曜日 場所、中平井コミュニティ会館  
※26日はお休みです。

『地域交流の日』 毎週土曜日 場所、こまつがわ交流室  
○8日/14:00~・あとリエ ○15日/13:00~16:00・ひーちゃんネイル ○22日/14:00~・あとリエ  
○29日/12:00~・みんなで作ろうランチ会♪ ○29日/14:00~16:00・ヒーリングライツ(歌会)

## ★お知らせ★

毎月第二木曜日に交流室で、メンバーミーティングやっています！ どなたでも参加できます。興味がある方、参加してみませんか？

### ★なぜメンバーミーティングをやることになったのか？

こまつがわでは、セルフヘルプの一貫としてミーティングを進めています。

### ★ミーティングでは、どんな話をするのか？

こまつがわで行われるランチ会・祝日開所のイベント・サークル活動等、いろいろな話し合いがされます。

### ★これまでミーティングで話し合った結果で決まったことの例。

美化活動・カラオケプログラム・あとリエの環境整備・ガーデニング管理等、ミーティングで決定されました。

◎メンバーミーティングで決まったことは掲示板で告知しているので、  
就労などで参加できない方はぜひそこで確認してみてください♪



社会福祉法人ひらいろミナル  
地域活動支援センターこまつがわ  
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階

