

2020年

# こまつがわ 9月号

制作：広報部 ぼくら

題字：宗新光さん

社会福祉法人ひらいるミナル 地域活動支援センターこまつがわ

〒132-0034 東京都江戸川区小松川2-9-2 1階 ☎ 03-5858-6421(代表)



## 今月のトピックス

### 「お月見」

9月22日の火曜日の「秋分の日」は、休日開所します。この日は白玉をお月見団子に見立てて、食べる予定です。ぜひご参加ください。

ちなみに2020年の十五夜（中秋の名月）は10月1日。お月見団子は「十五」にちなんで15個の団子を飾り、秋の収穫を感謝します。



## 先月の出来事

### ～メダカ～

当センターにメダカがやってきました。元気に泳ぐ姿は夏の清涼剤として一役買っています。品種は「楊貴妃」など3種。メダカの品種は改良で増えており、現在500以上もあるとか。童謡『めだかの学校』で親しまれるメダカですが、環境の悪化などで絶滅が危惧されています。また地域に本来いない品種を放流するなど誤った保護活動も問題となっています。ともあれ、新しくやってきた可愛い仲間です。大事に育てていきたいと思います。



### ～ひーちゃんネイル～

当センターの職員・星ひかるさんは名ネイリスト。星さんが利用者さんにネイルを施すプログラム「ひーちゃんネイル」は月に一度開催されています。爪磨きが男性にも人気の当プログラム。ネイルの手順としては、手を消毒後、爪をやすりで整え、バリを取る。ベースコート、カラーポリッシュ、トップコートの順で色を塗る。素敵なネイルの完成です！星さんの作品は、今号のこまつがわ美術館にも掲載しています。併せてご覧ください。



### ～ピアオリエンテーション～

7月30日に行われたピアサポーター育成事業オリエンテーション。多数の方が参加し、盛況の中開催されました。同じような立場、同じような経験をした人が共に支え合う「ピアサポーター」活動。その活動への関心の高まりが伺える1日でした。ピアの基礎知識や理念から始まり体験談などを経て、リカバリーストーリーの発表で会は締め括られました。研修プログラムへの参加希望者もおられ、実りあるオリエンテーションとなりました。

