

ゆいネット

2020年10月号

NPO法人ヒーライトネット
アクティビティサポートセンターゆい
(月～金 10:00～16:00)
東京都江戸川区平井5-14-10-3F
(03) 5655-7053
<http://healight-net.or.jp/actyui>

9月は防災月間!

防災訓練

9/24

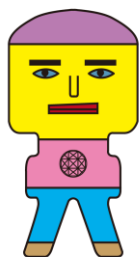


9/1は防災の日です。この時期は台風の被害も多いですね。災害への備えも含め、災害時、自分の身は自分で守ることが大切です。

ゆいでは24(木)に防災の動画を皆で見学しました。〇×問題で手をあげたり、時折笑い声も出て、楽しみながら学ぶことができました。これを機に、皆の中に少しでも防災への意識が芽生えてくれたらと思います。



法人キャラ！登場！



川上さん作
ゲンさん



西野さん作
平井坂リン



青木さん作
ゴッド(鏡球)

法人でキャラクターを募集したところ、ゆいから3人のメンバーの作品が選ばれています。今後、イベント等で活躍していく予定です。よろしくお願ひ致します。



煌(ファン)



ライムちゃん

法人のキャラクターは全部で5つあります。

<プログラム紹介>

ピアミーティング (月)11:00~12:00


グループで自分の体験談や気持ちを話したり、他の人のお話を聞いたりします。職員との話し合いではなかなか共感しづらいことを、近い体験をしたことのある仲間・安心して話せる仲間と共感し合い、支え合いを目指します。

自分や相手の良いところに気付き、伸ばすことができたら良いですね！お話しが好きな人、困っている事を話したい人、是非ご参加ください！



7月のゆいの街オシ

ゆいに通うキラッと光る人を紹介します！



のぎむら みつる
機村 充さん

週4日通所して、プログラムにもたくさん参加している機村さん。プログラムの中でも「那須院が一番好き。お灸をすると気持ちがりラックスする」「ランチ会のランチも楽しみの一つ。海鮮丼が一番好き」とのこと。

口数は少ないけれど、ホールで皆と過ごすときは穏やかにうなずいていて、安心できる存在です。

今後はペン習字をやって、字が上手に書けるようになりたいという夢があります。

9/10
ヘアカットでの
ひとこま

いつもありがとう
ございます！



平井の美容院
アプローズにて

10月の予定

- ・20(火)しまむらへ行こう！
13:30~15:00
- ・27(火)ハロウィン&
9・10月生まれのお誕生会
12:30~13:30

10月のプログラム

1日		2日	
木		金	
10:00	訓練	10:00	訓練
	介護		介護
			スタッフミーティング
11:00	朝活(ゴミ拾い)	11:00	カラオケ
			梅原
12:00	ランチ会 からあげ	12:00	ランチ会 ナスベーコン巻きフライ
13:00	アート	13:00	バレエ 消毒
14:00	カラオケ	14:00	那須院 Ms.
15:00	掃除タイム	15:00	ティータイム
16:00	閉所	16:00	閉所

5日		6日		7日		8日		9日	
月		火		水		木		金	
10:00	訓練	10:00	訓練	10:00	訓練	10:00	訓練	10:00	訓練
	介護		介護		介護		介護		介護
									スタッフミーティング
11:00	ピアNT	11:00	ヨガ	11:00		11:00	朝活(ゴミ拾い)	11:00	カラオケ
			梅原						
12:00	ランチ会 肉のやまざき弁当	12:00	ランチ会 天安門弁当	12:00	ランチ会 小粋そば弁当	12:00	ランチ会 果ご飯・煮物	12:00	ランチ会 カレーライス
13:00	消毒 ポッ チャ	13:00	WRAP	13:00	消毒タイム	13:00	消毒	13:00	消毒
	麻雀		消毒		音楽 セッション		ネイル		ハンドメイド
			Ns.				麻雀		Ms.
14:00	フア & リフレッシュ体操	14:00		14:00	ティータイム	14:00	カラオケ	14:00	ティータイム
	ティータイム		絵手紙						
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	
16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム
	閉所		閉所		閉所		閉所		閉所

12日		13日		14日		15日		16日	
月		火		水		木		金	
10:00	訓練	10:00	訓練	10:00	訓練	10:00	訓練	10:00	訓練
	介護		介護		介護		介護		介護
									スタッフミーティング
11:00	ピアNT	11:00	ヨガ	11:00		11:00	たむしがけ	11:00	カラオケ
							朝活(ゴミ拾い)		梅原
12:00	ランチ会 其丸海鮮弁当	12:00	ランチ会 小粋そば弁当	12:00	ランチ会 天安門弁当	12:00	ランチ会 野菜の天ぷら	12:00	ランチ会 ナポリタン
13:00	消毒	13:00	消毒タイム	13:00	消毒タイム	13:00	アート	13:00	消毒
	ハンド ン ミン ト				音楽 セッション		消毒		消毒
	麻雀						麻雀		Ms.
14:00	フラ ダンス	14:00		14:00	ティータイム	14:00	カラオケ	14:00	消毒
	ティー		ゆいアート						消毒
									消毒
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	
16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム
	閉所		閉所		閉所		閉所		閉所

19日		20日		21日		22日		23日	
月		火		水		木		金	
10:00	訓練	10:00	訓練	10:00	訓練	10:00	訓練	10:00	訓練
	介護		介護		介護		介護		介護
									スタッフミーティング
11:00	ピアNT	11:00	ヨガ	11:00		11:00	朝活(ゴミ拾い)	11:00	カラオケ
									梅原
12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 きのこの炊き込みご飯	12:00	ランチ会 鶏のかき揚げ
13:00	消毒	13:00	WRAP	13:00	消毒タイム	13:00	消毒	13:00	消毒
	ポッ チャ				音楽 セッション		消毒		消毒
	麻雀		しま むら				麻雀		消毒
14:00	フア & リフレッシュ体操	14:00		14:00	ティータイム	14:00	カラオケ	14:00	消毒
	ティータイム		絵手紙						消毒
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	
16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム
	閉所		閉所		閉所		閉所		閉所

26日		27日		28日		29日		30日	
月		火		水		木		金	
10:00	訓練	10:00	訓練	10:00	訓練	10:00	訓練	10:00	訓練
	介護		介護		介護		介護		介護
									スタッフミーティング
11:00	ピアNT	11:00	ヨガ	11:00		11:00	朝活(ゴミ拾い)	11:00	カラオケ
			梅原						
12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 けんちんうどん	12:00	ランチ会 巻き
13:00	消毒	13:00	消毒タイム	13:00	消毒タイム	13:00	アート	13:00	消毒
	ハンド ン ミン ト				音楽 セッション		消毒		消毒
	麻雀						麻雀		消毒
14:00	フラ ダンス	14:00		14:00	ティータイム	14:00	カラオケ	14:00	消毒
	ティー		ハウィン & 9・10生まれのお誕生会						消毒
									消毒
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	
16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム
	閉所		閉所		閉所		閉所		閉所

※人数の多いプログラムは2部制になる場合があります。
 ※コロナの状況により、プログラムが変更・取消になることがあります。