



こまつがわプログラムコーナー



コロナウイルスが少しずつ収束しつつあると言われていますが、依然として外部での活動が再開されずにいます。

今は、毎週火曜日に定期的に練習の機会を設けて、音楽技術の向上に努めています。復活する日には、レベルアップしたHealinglightsを披露したいと思います。

月に1回こまつがわで行われています歌会を行っていますので、まだ参加したことのない方々は是非覗いてみてください。

(写真は9月26日の歌会の様子です！)



今月の「あとリエ」では、2週にわたりあとリエコーナーの白い壁を、カッティングシートを使って装飾しました。シートをハサミで花や動物などの形に切り抜いた後、裏がシールになっているので、ペタペタと貼るだけです。今回は下書きなしの一発勝負でしたが、参加者の皆さんは頭の中でイメージができていたようで、スムーズに作業が進みました。

まだ模様替え中なので、参加したい方や様子が気になる方は、ぜひこまつがわへ見に来てくださいね♪



前回に続き、バレーボール以外のLOVEこまの活動を紹介します。

今年6月から、月1回バドミントンを始めました。初回は細かいルールもわからず手探り状態でしたが、7月からボランティアの方がコーチに来てくださり、練習内容も充実してきました(シャトルを寄付してくださるのも助かっています)。初心者も少なくなかったのですが、毎回レベルが上がってきて、とても楽しくプレーしています。メンバーからの人気も高く、真夏や梅雨など屋外での活動が難しい時期は、テニスの代わりにバドミントンをやりたいという声も出てくるくらいです。今後バレーボールに次ぐ活動になるかも??



センターこまつがわのセルフヘルプの原動力について紹介します。

多くは、まずメンバーミーティングやLOVEこまミーティングから発信されています。収穫が終わり農園もお休みに近づくと、そろそろガーデニングに衣替え。カブトムシが去った後はメダカさんに癒しをもらいたい。もっと多くのセルフヘルプ活動発掘のために意見箱に活躍してもらおう。プログラムでは物足りないメンバーさんのために、バドミントンやウォーキングのサークル活動立ち上げ等。これからもセンターこまつがわのセルフヘルプ活動は、ここで話し合われ、練られて、全体に発信されていきます。

