

2020年

こまつがわ11月号

制作：広報部 ぼくら

題字：宗新光さん

社会福祉法人ひらイルミナル 地域活動支援センターこまつがわ


〒132-0034 東京都江戸川区小松川2-9-2 1階 ☎ 03-5858-6421(代表)



LOVEこま合宿特集

3年前に当事者の居場所として立ち上がったサークル『スポーツLOVERS』。バレーボールを通じて地域の人達との交流を深めていき、いつか皆で合宿がしたいという夢をもちました。昨年、センターこまつがわの誕生で『スポーツLOVERS』もサークルからプログラムへと生まれ変わり、名前が『LOVEこま(LOVERSこまつがわ)』と変わりましたが夢は受け継がれ、今年新潟県南魚沼市にて念願の合宿が実現できました。

～参加メンバーの声～

もう楽しみで仕方なくて前の晩なかなか眠れませんでした。集合時間早かったけれど、4時起床で全然余裕。バスでしっかり寝て、初日の練習は、調子もよくとても爽快。最近狭いコートで練習してるので、久しぶりに広い体育館で思い切りサーブを打って、それが面白いように決まって最高の気分(^-^)
夕食は、さすが日本一のコメ産地南魚沼の新米。おいしすぎて7杯も食べちゃいました。さすがちょっと食べすぎたかも…いつも通りしっかり寝て翌日に備えました。

朝ごはんもしっかり食べて、2回目の練習。今度はなぜかサーブが入らなくて苦労したけど、多くの人と一緒に練習できた。もう1泊したいなと思うくらいで、本当に楽しい2日間でした。(メンバー K.S.談)



～ボランティアさんより～

はじめてのバレーボールの合宿！ボランティアもおもいきりバレーボールができると、何か月も前からワクワクしていました。それと同時に、事故やケガは大丈夫だろうか？メンバーさんたちは、夜、ちゃんと寝られるのか？など心配なこともありましたが、何とかなる！何とかしよう！と考える事にしました。おやつのお買い出し等、楽しく準備をしながら、期待はふくらみ、当日の朝を迎えました。

大きな事故やケガも無く、全員が無事帰宅できたことは、良かったと思います。

お昼に食べたおにぎりは、とても、おいしかったです。



～スタッフより～

合宿中は練習も食事も風呂もみんな一緒でしたね(笑)

交流会でもたくさんの笑顔が生まれました。

センターこまつがわでは、これからも皆さんの笑顔を守るための努力を重ねていきたいと思っています。

