



こまつがわプログラムコーナー



コロナウイルスが蔓延して半年以上が経過しますが、私たちは、「WITHコロナ」へ考え方をシフトしていかなければなりません。

音楽と交流の場を提供するHealinglightsは、気を付けながらも細々と活動が続けていますが、入所施設で生活するHealinglightsメンバーは、なかなか活動に参加することができず、外部の活動は、未だ再開の目途が立っていません。

しかし、音楽と交流の場を提供することが、人々のメンタルヘルスに寄与すると思い活動が続けてきた私たちにとって、コロナの現状を考えると益々必要な活動なのではないかと確信しています。こまつがわでは毎月歌会を行っていますので、こころの健康のためにもぜひ一度体験してみてください。



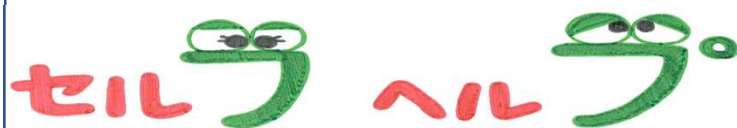
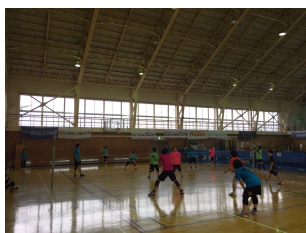
10月は、あとリエの道具棚にペンキを塗ったり、廃材でペン立てを作ったり、壁に貼り絵をしたり、アート環境を整えました。

また、10月31日のハロウィンに向けて「揺れるランタン」を作りました。カボチャやコウモリを切り抜き、一人ひとりオリジナルのランタンができました。クリスマスバージョンもできそうだね！という声も聞かれました。

集中して少し疲れましたが、楽しい時間でした。これからもクリスマス用グッズ、カレンダーなど、あとリエの時間が楽しみです。みなさんのご参加をお待ちしています。



LOVEこま合宿写真集です



今回のメンバーミーティングでの決定事項は、ほとんどが娯楽イベントに関するものでした(笑)

- ・第1回 川口杯(ワンデイ麻雀大会)
11月3日(火・祝)
- ・第2回 秋のGI競馬予想大会(10週間)
10月18日秋華賞～12月27日有馬記念まで

☆上記2件はメンバーさんの要望を受けたもので、主催・実行もメンバーさん自身で行います。

センターこまつがわの主催イベント

- ・第2回 センターこまつがわボーリング大会
11月14日 16時～

*コロナ禍ではありますが、感染防止には十分に注意を払い、これからも職員一同、煌めくようなメンバーさんの笑顔を守れる様に、環境整備に努力を重ねていきたいと考えています。