

★プログラムの詳細

『ヒーリングライツ』 火曜日・15:00~17:00 5日、12日、19日 場所、センターこまつがわ交流室

※火曜日は練習日ですが、見学大歓迎！！

『事業所交流スポーツ』 金曜日・13:00~16:00 ※センターこまつがわを12:40出発

場所、ソフトバレー(中平井コミュニティ会館)

○8日/ソフトバレー

○15日/バドミントン

○22日/ソフトバレー

○29日/バドミントン

『地域交流バレー』 水曜日、金曜日・18:30~21:30
20:00 場所、中平井コミュニティ会館 ※センターこまつがわを18:15出発

『地域交流の日』 場所、センターこまつがわ交流室

○9日/14:00~・あとリエ

○16日/14:30~16:00・ヨガ教室

○23日/14:00~・あとリエ

○23日/13:00~16:00・ひーちゃんネイル

○30日/12:00~・みんなで作ろうランチ♪

○30日/14:00~16:00・ヒーリングライツ(歌会)

★お知らせ★

毎月1回水曜日に交流室で、メンバーミーティングやっています！ どなたでも参加できます。興味がある方、参加してみませんか？

★なぜメンバーミーティングをやることになったのか？

こまつがわでは、セルフヘルプの一貫としてミーティングを進めています。

★ミーティングでは、どんな話をするのか？

こまつがわで行われるランチ会・祝日開所のイベント・サークル活動等、いろいろな話し合いがされます。

★これまでミーティングで話し合った結果で決まったことの例。

美化活動・カラオケプログラム・あとリエの環境整備・ガーデニング管理等、ミーティングで決定されました。

◎メンバーミーティングで決まったことは掲示板で告知しているので、就労などで参加できない方はぜひ確認してみてください♪



社会福祉法人ひらいろミナラル

地域活動支援センターこまつがわ

〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階

