



# こまつがわプログラムコーナー



## Healinglights

今年もあとわずかですが、コロナの状態もなかなか収まりません。Healinglightsも気をつけながら活動していますが、コロナの収束の目途が立たないこんな状況だからこそ、表現したいという気持ちが強まっています。毎週火曜日の練習も休むことなく行っています。参加できないメンバーもいますが、自分たちの役割を果たすべく、表現することを大切にしています。

12月26日（土）にHealinglightsの歌会を行います。フェイスシールド、マスク着用で注意しながら開催いたしますので皆さん是非ご参加ください。表現する場所が失われている今だからこそ、皆さんと時間を共有したいと思います。

## エドこまにあ

今月は、「野菜スタンプで作るマイバック」でした。レンコン、チンゲン菜や小松菜の根っこ、ピーマンの切り口にアクリル絵の具をつけて、無地もめんバックに好きなように、好きなだけ押ししました。最初は、デザインが決まらなくて先生にアドバイスをもらいましたが、やり始めたら熱中して時間を忘れてしまった人もいました。それぞれ個性ある作品でした。切り株に絵の具を塗って押してみるとバラの花びらのようだったり、れんこんの穴あきは観覧車のよう見えたりと思いがけないデザインになりました。童心に戻ってとても楽しい時間でした。



パラリンピックの正式種目である「ボッチャ」。2016年のリオデジャネイロパラリンピックで、日本代表が銀メダルを獲得したことで、一躍知名度が上がりましたね。

先日、LOVEこまとしては初めてボッチャを行いました。会場は「江戸川ボッチャスタジアム」。自動車販売店が店内のスペースを開放してくださっており、パラリンピックの代表選手も来訪したとか。私も今回初体験だったのですが、これがなかなか難しい、けど面白い。もっとうまくなればいろいろな選択肢があり、奥深く楽しめそうでした。またやりたいという声が多くあったので、こまつがわ交流室内にボッチャのコートを作りました(少しミニサイズですが)。早速大会を開き、みんなで楽しみました(^-^)



11/18にメンバーミーティングがありました。11/14のボーリング大会の感想をみなさんに聞きました。先月提案があった茶話会と亀戸天神散歩は、またの機会にと言うことになりました。今月新たに「女子会」をやりたいとの提案が出ました。メイクやおしゃれの話、恋話もいいね！と。

今回「メンバーミーティングのあり方」について議題が上がりました。参加人数が徐々に減ってきてしまっているのはどうしてなのか、話し合いました。「ミーティングがなかったらどうなんだろう、ミーティングで何を決めるんだろう、参加すると意見を言わないといけないからプレッシャーを感じる」などなど意見があがりました。

誰にとっても居心地のいいこまつがわ、くつろげる場所や仲間作りの場所、また情報が集まるところ、情報発信の場所として等、センターこまつがわで出来る活動は何かと、試行錯誤して見つけていきたいと思っています。皆さんからのご希望、ご提案等お聞かせ下さい。お待ちしております。