

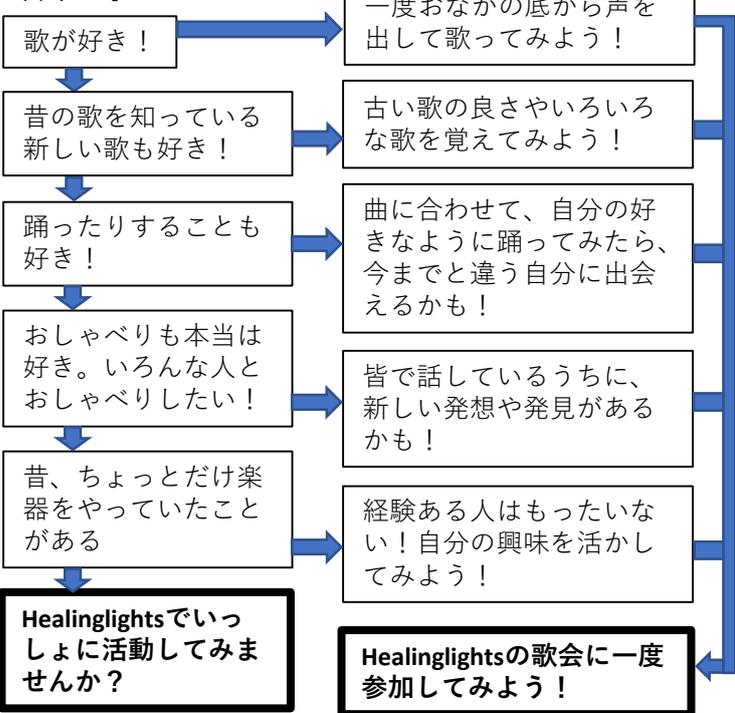


# こまつがわプログラムコーナー

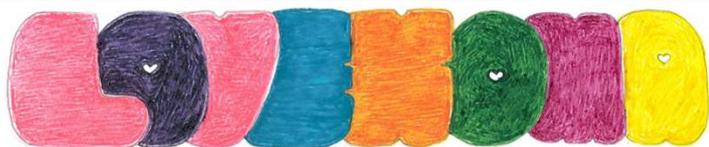


## Healinglightsのミュージッキングフローチャート

＜スタート＞



ロウソク作りをしました。工程はとっても簡単で、小さな瓶に何種類かの色のついた砂を順番に重ね、その砂を竹串を使って模様を作ります。その上にロウを流し込み固まったら完成です。参加者からは「見る人が何か感じてもらえるような作品に仕上げました」、「何も考えないで、感性のまま作り上げました」、「花などをイメージして作りました」という感想があがり、一つ一つ個性的な作品ができました。最初に思い描いたものと実際の作品は違っていたかもしれませんが、小さなビンの中にそれぞれの思いをはせながら楽しんだ時間でした。



今回は「LOVEこま」について、改めて説明をしたいと思います。

「LOVEこま」は、センターこまつがわで立ち上げたスポーツチームの名前で、「SPORTS LOVERS こまつがわ」の略です。主に2つのプログラムの枠で、合わせて週3回活動しています。

1つ目は「事業所交流スポーツ」です。他事業所と合同で、いろいろなスポーツを行います。寒い時期はインドアスポーツ、主にソフトバレーボール、バドミントン、ポッチャ等を楽しんでいます。春から秋にかけては、上記種目に加え、テニス、バスケットボール、フットサル、グラウンドゴルフ・パターゴルフ、ウォーキング等も行っています。

2つ目は「地域交流スポーツ」です。地域のボランティアさん達にも参加してもらい、ソフトバレーボールを行っています。地域社会との交流の窓口、そして夜の居場所として、メンバーの孤独感を解消することが主な目的です。

事業所交流も地域交流も、スポーツを通して和気あいあいとした雰囲気の中、当事者同士そして地域とのつながりを、楽しみながら築いています。



2月17日に第12回メンバーミーティングを行いました。

コロナ禍の影響もあり、昨年より少しずつ参加人数が少なくなっているため、「どうすれば多くのメンバーさんに参加してもらえるか」を、今回のミーティングテーマの1つとして取り上げて話し合ってみました。

ミーティングの最後に、発信された沢山の意見を集約して、参加者全員で結論を出しました。その結果、来月のメンバーミーティングは年度末という事もあるので、茶話会形式で緩く和やかな雰囲気で行う事に決定しました。もしこの茶話会形式のメンバーミーティングが、リラックス効果を生んで楽しく有意義な時間をかもしだせるなら、

【人間万事塞翁が馬】とは大げさかもしれませんが、せめてコロナ過の中【一筋の光明が差す】ようなミーティングの時間となり、コロナ過にも負けず多くのメンバーさんが参加してくれればと思います。

最近暗い話題の多い中、コロナワクチン同様に明るい話題の1つになる事を願っています。