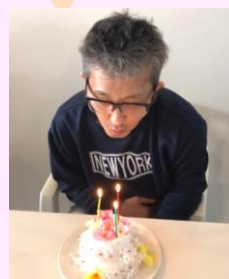


ゆいネット

2021年5月号

社会福祉法人ひらイルミナル
アクティビティサポートセンターゆい
(月～金 10:00～16:00)
東京都江戸川区平井5-14-10-3F
(03) 5655-7053
<http://healight-net.or.jp/actyui>

HAPPY
BIRTHDAY



お誕生日だったメンバーさんとスタッフたち、総勢7名！



ソーシャルディスタンス！



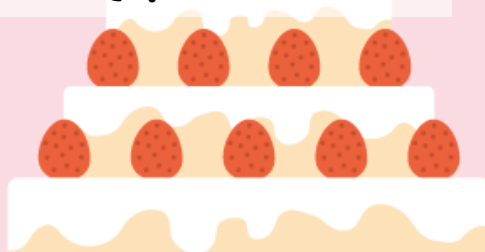
27(火)誕生会を行いました。3回目の緊急事態宣言が発令されたので、密にならないように、また飛沫防止のために、ギャラリーと窓際のスペースをいっぱい使いました。

おいしいショートケーキ♡
By 平井のラボらとりえさん

恒例のギター生演奏によるバースデーソングを歌い、一人ひとりアートケーキ（食べられない）のろうそくを消すと、ちょっと照れるけど嬉しさいっぱいの皆さんでした！



送迎SさんとSさんのギターコンビ



<プログラム紹介>

WRAP 第1・3・5(火)13~14時

WRAPとは「調子が乱れたときに元気に向かうことを促してくれる、自分で作る、自分のための行動プラン」です。

みんなと一緒にアイデアを出し合いながら、自分の「元気回復行動プラン」を作り、薬に頼らない元気の作り方を学びましょう！



今月の
ゆいの

伊
相



ゆいに通う
キラッと光る人
を紹介します！



佐藤 和宏さん

和宏さんはとても頼りになり、メンバーさんからも信頼されています。職員の気が付かないことまで気が付いてやってくれるので、職員は感謝しっぱなしです。

例えば、喫煙所の掃除、加湿器の水入れは何も言わなくてもやってくれています。先日はカーペットの貼り替え、ホワイトボードの汚れ落としとコーティングを率先してやってくれました。

プログラムではスポーツに参加、バレーボール等とても上達したと皆からびっくりされています。



< 5月の予定 >



- ・10(月) ヘアカット 13:00~14:30
- ・11(火) しまむらに行こう! 13:00~
- ・25(火) 映画鑑賞会 13:00~



4/1から法人名が社会福祉法人ひらイルミナルに変更になりました。

5月のプログラム

3日 月	4日 火	5日 水	6日 木	7日 金
<p style="text-align: center;">憲法記念日 (ゆいお休み)</p>	<p style="text-align: center;">みどりの日 (ゆいお休み)</p>	<p style="text-align: center;">こどもの日 (ゆいお休み)</p>	10:00	訓練 介護
			11:00	ピアMT
			12:00	ランチ会 野菜の天ぷら
			13:00	消毒タイム ネイル 北浦 DR 麻雀
			14:00	カラオケ
			15:00	掃除タイム
			16:00	閉所
10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護	
		11:00	スタッフミーティング	
		11:00	カラオケ	
		12:00	ランチ会 ビーフシチュー	
		13:00	消毒 Tタイム ハンドメイド	
		14:00	未定	
		15:00	掃除タイム	
		16:00	閉所	

10日 月	11日 火	12日 水	13日 木	14日 金	
10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護
				10:00	スタッフミーティング
11:00	ゴミ拾い	11:00	ヨガ	11:00	ピアMT
				11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 親子丼
13:00	消毒タイム ティアタイム フラダンス	13:00	消毒タイム 音楽 セッション	13:00	アート 消毒 健康相談
14:00	麻雀	14:00	麻雀	14:00	カラオケ
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所
				13:00	バドミントン 消毒 Tタイム ハンドメイド
				14:00	那須院

17日 月	18日 火	19日 水	20日 木	21日 金	
10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護
				10:00	スタッフミーティング
11:00	ゴミ拾い	11:00	ヨガ	11:00	ピアMT
				11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 鮭のタルタルソース
13:00	消毒タイム ティアタイム フラダンス	13:00	消毒 WRAP	13:00	消毒 Tタイム ハンドメイド
14:00	麻雀	14:00	麻雀	14:00	バドミントン 消毒 Tタイム ハンドメイド
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所
				14:00	那須院

24日 月	25日 火	26日 水	27日 木	28日 金	
10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護	10:00	訓練 介護
				10:00	スタッフミーティング
11:00	ゴミ拾い	11:00	ヨガ	11:00	ピアMT
				11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 煮物・茶飯
13:00	消毒タイム ティアタイム フラダンス	13:00	消毒タイム しまむら 相談	13:00	消毒 Tタイム ハンドメイド
14:00	麻雀	14:00	麻雀	14:00	バドミントン 消毒 Tタイム ハンドメイド
15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム	15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所
				14:00	那須院

31日 月	
10:00	訓練 介護
11:00	ゴミ拾い
12:00	ランチ会 お楽しみ♡
13:00	消毒タイム ティアタイム フラダンス
14:00	麻雀
15:00	掃除タイム
16:00	閉所

- ※那須院の時間が13:30~に変更になります。
- ※人数の多いプログラムは2部制になる場合があります。
- ※コロナの状況により、プログラムが変更・取消になることがあります。