

# こまつがわからのお知らせ

## <就労支援事業>

就労にあたり採用面接は「緊張する」。当然のことだと思いますが、「初めての人と会うのは緊張する」「緊張しすぎて自分が何を話したか覚えていない。落ちたんだ。」と言う声を耳にすることが良くあります。

誰だって緊張するのは当たり前なのですが、でも人によって度合いが違うと思います。子どもの頃は手のひらに「人と言う字を書いて飲み込むといいよ」と言われたのを覚えています。通用しませんよね。じゃあ、どうすればいいの?! アイデアを教えてください! 次回へ。

## <居住支援事業>

7月も引っ越しを終えた方がおひとりいらっしゃいます。

実家から独立して、初めての一人暮らしで少し緊張している様子です。でも、仕事も続けながら家事も頑張っています。手続きなどお手伝いしながら、応援を続けていきます。今は少し落ち着いているので、引っ越し相談のある方はお受けできますよ!

不動産屋さんも少し余裕があるとおっしゃっていました。

## <ピアサポーター育成事業>

7月17日に、講師をお招きして「ピアサポーターファシリテーター研修」を行いました。

令和2年度のピアサポーター研修の修了者と職員も含めて、22人の参加でした。

楽しく進めて頂いて、あっという間の2時間でした。(実際は延長して頂いたのですが...)。修了者の方には、今年度の研修でファシリテーターを担ってもらおうと思っています。

## <広報部 ワッツアップ>

こんにちは! むぎです。6月号からワッツアップの名前で3代目広報部が結成され3冊目の発行です。

ところで、「ワッツアップ」の意味とは? 簡単に言うと「何か新しい事はある?」「何か面白いことはある?」といったイメージです。

3人とも個性バッチリ。この3人が、力を合わせていけば、きっと楽しい! きっと面白い! そして、きっと皆様へ素敵な広報誌をお届けすることが出来る! 私自身もそう楽しみにしつつ、ゆっくり前進してまいります!

# こまつがわ美術館

センターこまつがわの芸術家さん達が心を込めて...

柔らかい作風で見ている人々の心を和ませるパステルアート。ステンシルのような型紙に、削って粉にしたパステルをのせ、型紙を重ね合わせることで1枚の絵が完成します。

今回パステルアート教室を開いてくださったのは、M.Oさんです。次回は、8月14日(土) 14時~を予定しています。ぜひ、参加してみてください!

