

ゆいぽー

2021年9月号

社会福祉法人ひらイルミナル
アクティビティサポートセンターゆい

(月～金 10:00～16:00)

東京都江戸川区平井5-14-10-3F

(03) 5655-7053

<http://hirai-luminal.or.jp>



Happy Birth day

8/24 (Tue)



甘さ控えめ
特製ケーキ
byラボラトリエさん
美味しくて大好評!



7月・8月生まれの誕生日会をしました。
今回は5人の方がお祝いされました。

一つ年を重ねた皆さんに、今年の日
標を聞くと「元気にゆいに通いたい！」
など、頼もしく嬉しい声もありました。



← ソーシャルディスタンス →



ギタートリオの演奏で
バースデーソング♪



しあわせ〜♡

<講師紹介コーナー>



かごくら いなよ
籠倉 稲代先生
フラダンス
(月)13:00~14:00

明るくハツラツとしていて、
笑顔がステキな籠倉先生です。

経歴：主婦向け健康体操、エアロビクスを経て、フラダンスに出会う。自身で習いながら、江戸川区のカルチャースクールで指導を開始。後にH1より30年以上、複数の教室を開催していた。現地のフラダンスの講習や大会など、ハワイへの渡米は20回近く。

皆さんへ：「体を動かすって気持ちいい！」って思ってくれたら嬉しいです。

好き♡：柿、梨、てんぷら、お寿司、スキー、ディズニー、キティちゃん



ゆいに通う
キラッと光る人
を紹介します！



関山 誠さん

関山さんはシャイで大人しい感じの人です。ゆいでは「音楽セッション」「那須院」「ハンドメイド」などに参加。また、月1回タリーズに行っておしゃれなジュエル作成をしています。人と話すのがあまり得意ではない関山さんですが、1杯のカフェラテが癒しになって、この時は沢山おしゃべりしてくれます。夢は「掃除をする会社で働きたい」とのこと。夢が実現できるよう、みんなで応援しましょう。



9月の予定

- ・14(火) しまむらに行こう！ 13:00車でお出かけ
- ・16(木) ヘアカット 13:00~14:30
- ・20(月祝) ゆいお休み
- ・23(木祝) ゆい開所
- ・24(金) ゆい☆コレクション 13:00~14:00
- ・28(火) 鑑賞会(内容未定) 12:45~

9月のプログラム

1日 水		2日 木		3日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00		11:00	ピアWT	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 お楽しみ♥	12:00	ランチ会 鶏のから揚げ	12:00	ランチ会 ジャージョー舞
13:00	消毒タイム ティータイム	13:00	アート 北浦DR	13:00	バレーボール 消毒 ハンドメイド 那須院
14:00	音楽 セッション	14:00	カラオケ	14:00	
15:00		15:00		15:00	
16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所

6日 月		7日 火		8日 水		9日 木		10日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	ゴミ拾い	11:00	ヨガ	11:00	ポッチャ	11:00	ピアWT	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 お楽しみ♥	12:00	ランチ会 お楽しみ♥	12:00	ランチ会 お楽しみ♥	12:00	ランチ会 煮物	12:00	ランチ会 白身魚タルタルソース
13:00	消毒タイム ティータイム	13:00	WRAP 消毒タイム	13:00	消毒タイム ティータイム	13:00	消毒タイム ネイル	13:00	バドミントン 消毒 ハンドメイド 那須院
14:00	カラオケ メイク	14:00	絵手紙	14:00	音楽 セッション	14:00	カラオケ	14:00	
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	
16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所

13日 月		14日 火		15日 水		16日 木		17日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	ゴミ拾い	11:00	ヨガ	11:00		11:00	たすきが ピアWT	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 お楽しみ♥	12:00	ランチ会 お楽しみ♥	12:00	ランチ会 お楽しみ♥	12:00	ランチ会 夏野菜の天ぷら	12:00	ランチ会 ホワイトソースパグッティ
13:00	消毒タイム ティータイム	13:00	しまむら 消毒タイム	13:00	消毒タイム ティータイム	13:00	アート ヘアカット 消毒	13:00	バレーボール 消毒 ハンドメイド 那須院
14:00	カラオケ	14:00		14:00	音楽 セッション	14:00	カラオケ	14:00	
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	
16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所

20日 月祝		21日 火		22日 水		23日 木		24日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
敬老の日 (ゆいお休み)		10:00		10:00		10:00		10:00	
		11:00	ヨガ	11:00	ポッチャ	11:00	ピアWT	11:00	
		12:00	ランチ会 お楽しみ♥	12:00	ランチ会 お楽しみ♥	12:00	ランチ会 肉のやまざき弁当	12:00	ランチ会 コロケ
		13:00	WRAP 消毒タイム	13:00	消毒タイム ティータイム	13:00	消毒タイム	13:00	ゆい☆コレクション
		14:00		14:00	絵手紙	14:00	音楽 セッション	14:00	
		15:00		15:00		15:00		15:00	
		16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所

27日 月		28日 火		29日 水		30日 木	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00	
11:00	ゴミ拾い	11:00	ヨガ	11:00		11:00	ピアWT
12:00	ランチ会 お楽しみ♥	12:00	ランチ会 お楽しみ♥	12:00	ランチ会 お楽しみ♥	12:00	ランチ会 ビーフカレー
13:00	消毒タイム ティータイム	13:00	消毒タイム	13:00	消毒タイム ティータイム	13:00	消毒タイム ネイル
14:00	カラオケ メイク	14:00	鑑賞会	14:00	音楽 セッション	14:00	カラオケ
15:00		15:00		15:00		15:00	
16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所

※コロナの状況により、プログラムが変更・取消になることがあります。
 ※人数の多いプログラムは2部または3部制になる場合があります。
 ※この他に週一回ずつ、看護師による健康相談があります。(曜日時間未定)