

★プログラムの詳細

『ヒーリングライツ』 火曜日・15:00~17:00 5日、12日、19日、26日 場所、センターこまつがわ交流室

※火曜日は練習日ですが、見学大歓迎！！どなたでも参加できます♪

『事業所交流スポーツ』 金曜日・13:00~16:00 ※センターこまつがわを12:40出発 送迎車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です。

場所、ソフトバレー、バドミントン(中平井コミュニティ会館)

1日/ソフトバレー 8日/ソフトバレー 15日/バドミントン 22日/ソフトバレー 29日/バドミントン

『地域交流バレー』 水曜日・金曜日 18:00~20:30 (8日、20日、22日、29日はお休みです)

※センターこまつがわを17:45出発 送迎車希望の方、抽選は1時間前(17:00)です。

場所、中平井コミュニティ会館

『地域交流スポーツ』 18:00~20:00 場所、センターこまつがわ

20日/バレー練習試合振り返り 29日/ボッチャ

『地域交流の日』 場所、センターこまつがわ交流室

- 2日/14:00~・あとリエ
- 16日/14:00~・あとリエ
- 16日/13:00~・賢太郎カフェ
- 23日/13:00~16:00・ひーちゃんネイル
- 23日/14:00~16:00・ヒーリングライツ(歌会)
- 30日/13:00~15:00・手話ダンス

★お知らせ★

毎月1回水曜日に交流室で、こまつがわ茶話会(ミーティング)やっています！ 興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか？

★なぜミーティングをやることになったのか？

こまつがわでは、セルフヘルプの一貫としてミーティングを進めています。

★ミーティングでは、どんな話をするのか？

こまつがわで行われるランチ会・祝日開所のイベント・サークル活動等、いろいろな話し合いがされます。

★これまでミーティングで話し合った結果で決まったことの例。

美化活動・カラオケプログラム・あとリエの環境整備・ガーデニング管理等、ミーティングで決定されました。

◎メンバーミーティングで決まったことは掲示板で告知しているので、就労などで参加できない方はぜひ確認してみてください♪



社会福祉法人ひらいりレミナル
地域活動支援センターこまつがわ
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階

