

こまつがわからのお知らせ

<就労支援事業>

先月に引き続き「就労ピラミッド」のお話をします。

ピラミッドの基礎部分【心と身体の健康管理…薬の管理、通院、健康管理、病気の理解、セルフコントロール】まずは睡眠や服薬、病気について知ることが大事なのですね。確かに大事なことばかりですが、すべてできなければならない・・・わけではありません。

自分の大事なことを一つずつ理解して実行していくことで、不安から自信につながっていくのではないのでしょうか。皆さんの工夫を是非教えてください。

<居住支援事業>

9月もおひとりの方のお住まいが決まりました。お話を伺ってから、1ヶ月くらいでお部屋が見つかりました。

いつもお世話になっている不動産屋さん、たくさんお世話になりました。ありがとうございました。

一緒にお部屋探しをしている時に、自分だったらここにベッドをおいて…とかを考えながら見たりもしています。ワンルームでの一人暮らしに少しあこがれを持っている居住担当でした。

<ピアサポーター育成事業>

いよいよ待ちに待った第2回ピアサポーター育成事業の前期講義が、9月2日より始まりました。本年度も引き続きコロナ禍の為、昨年同様に講義がリモートとなってしまったことは残念ですが、皆さんZOOM配信の中でも集中して受講されていました。

講義後半に行われるグループワークでは、なんと昨年度の受講修了生3名の方が初の実戦デビューを無事に終えることが出来ました。この3名は法人で行ったファシリテーター研修を他社員と一緒にフォローアップ研修として受講されました。

<広報部 ワッツアップ>

こんにちは。広報部のあさです。夜風が秋のように涼しくなってきましたね～。皆様いかがお過ごしでしょうか？

私は、読書の秋ということで本を読みまくっています。（スポーツの秋もあります、スポーツは1年中やっているのので省きます(笑)）

ジャンルは、漫画から始まり小説や自己啓発本などいろいろです。おススメは…秘密です(笑)センターこまつがわで私と会ったときに何の本が好きか聞いてみてください！本は、新しい出逢いをくれます。ぜひ皆さんもお手に取ってみては？

こまつがわ美術館

センターこまつがわの芸術家さん達が心を込めて…

Sさんは、時々こまつがわで「賢太郎カフェ」を開いてくださっている方です。カフェギャラリーを開きたいと希望を持っている方です。

～コメント～

「僕の心の内にある女心を表現しました。原点は、嫉妬です。人恋しい時に描きました。夢の中で見た女性です。」

本人の言葉にあるように作家自身の内面が、繊細な点描と線によって、モノトーンの世界の中に存在する若い女性像として映し出されています。表現することへの自信が本人の生活の大きな支えにもなっているようです。

