

<講師紹介コーナー> 「**ヨガ**」 (火)11:00~12:00

優しく、一人一人としっかり向き合ってくださいの矢崎先生です。



実は家で塾を
しています！

矢崎 英和 先生

- 経歴 4年前、ヨガのインストラクターを取得した頃、妻からの声掛けでゆいに来ました。
- 皆さんへ 頑張らなくていいよ！難しいポーズなどできなくて大丈夫。出来る事に目を向けて、ただ楽しんでくれて、ついでに健康になってくれれば嬉しいです！
- 好き ソウルミュージック
コーヒー



12月の
ゆいの
☆お祝い

ゆいに通うキラッと光る人を紹介します！

ゆい☆コレでは歌を披露しました！

荒井 正和 さん

荒井さんは、生粋の詩人です。詩やエッセイを中心に書き、他にも俳句や川柳の作品も。高校3年の頃から書き始め、今まで書いた作品はなんと576個とのこと！作品の話になると、止まらなくなるほどで、その思いがひしひしと伝わってきました。

ゆいは“憩いの場”で、リラックスして作品作りがはかどるとのことです。今後も荒井さんの作品を楽しみにしています。

12月の予定

- ・ 10(金) 晴れの場合散歩 13:00~ (平井周辺、未定)
雨の場合鑑賞会 12:45~ (嵐)
- ・ 23(木) 11月・12月生まれのお誕生会&クリスマス会
13:00~14:00 (ケーキあり・くじ引きあり)
- ・ 28(火) 大掃除 (お楽しみおやつ有)
- ・ 29(水) 年越しそば 12:00~
- ・ 12/30(木)~1/3(月) ゆいお休み