

# 11月のプログラム

| 1日<br>月 |                 | 2日<br>火 |                | 3日 (開所しまぞい文化の日)<br>水 |                 | 4日<br>木 |             | 5日<br>金 |                |            |       |
|---------|-----------------|---------|----------------|----------------------|-----------------|---------|-------------|---------|----------------|------------|-------|
| 訓練      | 介護              | 訓練      | 介護             | 訓練                   | 介護              | 訓練      | 介護          | 訓練      | 介護             |            |       |
| 10:00   |                 | 10:00   |                | 10:00                |                 | 10:00   |             | 10:00   | スタッフミーティング     |            |       |
| 11:00   | ゴミ拾い            | 11:00   | ヨガ             | 11:00                |                 | 11:00   | ピアNT        | 11:00   | カラオケ           |            |       |
| 12:00   | ランチ会<br>豚のブルコキ  | 12:00   | ランチ会<br>サバの味噌煮 | 12:00                | ランチ会<br>タコライス   | 12:00   | ランチ会<br>カツ丼 | 12:00   | ランチ会<br>カレーライス |            |       |
| 13:00   | 消毒タイム<br>ティータイム | 13:00   | WRAP           | 13:00                | 消毒タイム<br>ティータイム | 13:00   | アート<br>消毒   | 13:00   | 消毒<br>15分      | ハンド<br>メイド | 那須院   |
| 14:00   | カラオケ            | 14:00   |                | 14:00                | 音楽<br>セッション     | 14:00   | 北浦<br>DR    | 14:00   | バレー<br>ボール     |            |       |
| 15:00   |                 | 15:00   | 絵手紙            | 15:00                |                 | 15:00   | カラオケ        | 15:00   |                |            |       |
| 16:00   | 掃除タイム           | 16:00   | 掃除タイム          | 16:00                | 掃除タイム           | 16:00   | 掃除タイム       | 16:00   | 掃除タイム          | 16:00      | 掃除タイム |
| 開所      |                 | 開所      |                | 開所                   |                 | 開所      |             | 開所      |                | 開所         |       |

| 8日<br>月 |                   | 9日<br>火 |                 | 10日<br>水 |                  | 11日<br>木 |                | 12日<br>金 |                |            |       |
|---------|-------------------|---------|-----------------|----------|------------------|----------|----------------|----------|----------------|------------|-------|
| 訓練      | 介護                | 訓練      | 介護              | 訓練       | 介護               | 訓練       | 介護             | 訓練       | 介護             |            |       |
| 10:00   |                   | 10:00   |                 | 10:00    |                  | 10:00    |                | 10:00    | スタッフミーティング     |            |       |
| 11:00   | ゴミ拾い              | 11:00   | ヨガ              | 11:00    | ポッチャ             | 11:00    | ピアNT           | 11:00    | カラオケ           |            |       |
| 12:00   | ランチ会<br>鶏の照り焼き    | 12:00   | ランチ会<br>ふんわりつくね | 12:00    | ランチ会<br>豚の甘辛タレ炒め | 12:00    | ランチ会<br>野菜の天ぷら | 12:00    | ランチ会<br>しょうが焼き |            |       |
| 13:00   | しまむら<br>消毒<br>15分 | 13:00   | 消毒タイム           | 13:00    | 消毒タイム<br>ティータイム  | 13:00    | 消毒<br>カハ<br>ット | 13:00    | 消毒<br>15分      | ハンド<br>メイド |       |
| 14:00   | カラオケ              | 14:00   | ゆいアート           | 14:00    | 音楽<br>セッション      | 14:00    | ネイル            | 14:00    | バド<br>ミントン     |            |       |
| 15:00   |                   | 15:00   |                 | 15:00    |                  | 15:00    | カラオケ           | 15:00    |                |            |       |
| 16:00   | 掃除タイム             | 16:00   | 掃除タイム           | 16:00    | 掃除タイム            | 16:00    | 掃除タイム          | 16:00    | 掃除タイム          | 16:00      | 掃除タイム |
| 開所      |                   | 開所      |                 | 開所       |                  | 開所       |                | 開所       |                | 開所         |       |

| 15日<br>月 |               | 16日<br>火 |               | 17日<br>水 |                 | 18日<br>木 |                  | 19日<br>金 |                     |            |       |
|----------|---------------|----------|---------------|----------|-----------------|----------|------------------|----------|---------------------|------------|-------|
| 訓練       | 介護            | 訓練       | 介護            | 訓練       | 介護              | 訓練       | 介護               | 訓練       | 介護                  |            |       |
| 10:00    |               | 10:00    |               | 10:00    |                 | 10:00    |                  | 10:00    | スタッフミーティング          |            |       |
| 11:00    | ゴミ拾い          | 11:00    | ヨガ            | 11:00    |                 | 11:00    | たけしが<br>ピア<br>NT | 11:00    | カラオケ                |            |       |
| 12:00    | ランチ会<br>お楽しみ♡ | 12:00    | ランチ会<br>お楽しみ♡ | 12:00    | ランチ会<br>お楽しみ♡   | 12:00    | ランチ会<br>鶏のかさ揚げ   | 12:00    | ランチ会<br>おいどん・炊き込みご飯 |            |       |
| 13:00    | 消毒<br>ティータイム  | 13:00    | WRAP          | 13:00    | 消毒タイム<br>ティータイム | 13:00    | アート<br>消毒        | 13:00    | 消毒<br>15分           | ハンド<br>メイド | 那須院   |
| 14:00    | カラオケ          | 14:00    | 絵手紙           | 14:00    | 音楽<br>セッション     | 14:00    | カラオケ             | 14:00    | バレー<br>ボール          |            |       |
| 15:00    |               | 15:00    |               | 15:00    |                 | 15:00    |                  | 15:00    |                     |            |       |
| 16:00    | 掃除タイム         | 16:00    | 掃除タイム         | 16:00    | 掃除タイム           | 16:00    | 掃除タイム            | 16:00    | 掃除タイム               | 16:00      | 掃除タイム |
| 開所       |               | 開所       |               | 開所       |                 | 開所       |                  | 開所       |                     | 開所         |       |

| 22日<br>月 |               | 23日<br>火                  |       | 24日<br>水 |                 | 25日<br>木 |                 | 26日<br>金 |              |            |
|----------|---------------|---------------------------|-------|----------|-----------------|----------|-----------------|----------|--------------|------------|
| 訓練       | 介護            | 訓練                        | 介護    | 訓練       | 介護              | 訓練       | 介護              | 訓練       | 介護           |            |
| 10:00    |               | <b>勤労感謝の日<br/>(ゆいお休み)</b> |       | 10:00    |                 | 10:00    |                 | 10:00    | スタッフミーティング   |            |
| 11:00    | ゴミ拾い          |                           |       | 11:00    | ポッチャ            | 11:00    | ピアNT            | 11:00    | カラオケ         |            |
| 12:00    | ランチ会<br>お楽しみ♡ |                           |       | 12:00    | ランチ会<br>お楽しみ♡   | 12:00    | ランチ会<br>ナポリタン   | 12:00    | ランチ会<br>肉団子汁 |            |
| 13:00    | 消毒<br>ティータイム  |                           |       | 13:00    | 消毒タイム<br>ティータイム | 13:00    | 消毒タイム<br>ティータイム | 13:00    | 消毒<br>15分    | ハンド<br>メイド |
| 14:00    | カラオケ          |                           |       | 14:00    | 音楽<br>セッション     | 14:00    | カラオケ            | 14:00    | バド<br>ミントン   |            |
| 15:00    |               |                           |       | 15:00    |                 | 15:00    |                 | 15:00    |              |            |
| 16:00    | 掃除タイム         | 16:00                     | 掃除タイム | 16:00    | 掃除タイム           | 16:00    | 掃除タイム           | 16:00    | 掃除タイム        |            |
| 開所       |               | 開所                        |       | 開所       |                 | 開所       |                 | 開所       |              |            |

| 29日<br>月 |               | 30日<br>火 |               |
|----------|---------------|----------|---------------|
| 訓練       | 介護            | 訓練       | 介護            |
| 10:00    |               | 10:00    |               |
| 11:00    | ゴミ拾い          | 11:00    | ヨガ            |
| 12:00    | ランチ会<br>お楽しみ♡ | 12:00    | ランチ会<br>お楽しみ♡ |
| 13:00    | 消毒<br>ティータイム  | 13:00    | 消毒タイム         |
| 14:00    | カラオケ          | 14:00    | 絵手紙           |
| 15:00    |               | 15:00    |               |
| 16:00    | 掃除タイム         | 16:00    | 掃除タイム         |
| 開所       |               | 開所       |               |

※状況や先生都合により、プログラムが変更・取消になることがあります。  
 最新は掲示板をご確認お願いいたします。  
 ※人数の多いプログラムは2部または3部制になる場合があります。  
 ※この他に週一回、看護師による健康相談があります。(曜日時間未定)