



# 12月 スケジュール



開所時間： 火,木,土 10:00~17:00 水,金 13:00~17:00  
 電話相談： 水 13:00~16:30 火,木,金,土 10:30~16:30  
 (☎ 03-5858-6423) お気軽にご相談、お問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
			<b>1 13:00~17:00</b> AM <b>スタッフミーティング</b> PM ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	<b>2 10:00~17:00</b> AM PM・ピア育成事業プログラム (見学)	<b>3 13:00~17:00</b> AM <b>事務日</b> PM・事業所交流スポーツ 13:00~16:00 ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	<b>4 10:00~17:00</b> AM PM・あとりえ 14:00~
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7 10:00~17:00</b> AM PM・ヒーリングライツ(練習) 15:00~17:00	<b>8 13:00~17:00</b> AM <b>スタッフミーティング</b> PM ・WRAP 13:30~ ・こまつがわ茶話会 14:00~ ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	<b>9 10:00~17:00</b> AM PM・ピア育成事業プログラム (見学)	<b>10 13:00~17:00</b> AM <b>事務日</b> PM・事業所交流スポーツ 13:00~16:00 ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	<b>11 10:00~17:00</b> AM PM・ひーちゃんネイル 13:00~16:00
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14 10:00~17:00</b> AM PM・ヒーリングライツ(練習) 15:00~17:00	<b>15 13:00~17:00</b> AM <b>スタッフミーティング</b> PM ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	<b>16 10:00~17:00</b> AM PM・ピア育成事業プログラム 13:00~(前期・修了式)	<b>17 13:00~17:00</b> AM <b>事務日</b> PM・事業所交流スポーツ 13:00~16:00 ・年忘れバレーボール大会 18:00~20:30(中平井)	<b>18 10:00~17:00</b> AM PM・あとりえ 14:00~
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21 10:00~17:00</b> AM PM・ヒーリングライツ(練習) 15:00~17:00	<b>22 13:00~17:00</b> AM <b>スタッフミーティング</b> PM ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	<b>23 10:00~17:00</b> AM PM	<b>24 13:00~17:00</b> AM <b>事務日</b> PM・事業所交流スポーツ 13:00~16:00 ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	<b>25 10:00~17:00</b> AM PM・クリスマス会 12:00~ ・ヒーリングライツ(歌会) 15:00~
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28 10:00~17:00</b> AM PM・ヒーリングライツ(練習) 15:00~17:00	<b>29 10:00~17:00</b> AM PM ・大掃除 10:00~ ・芋煮会 13:00~	<b>30 10:00~17:00</b> AM PM・棋龍杯(将棋大会) 13:00~	<b>31</b> 閉所	

※プログラム・イベント等の開催は、コロナウイルスの影響により変更する場合がありますのでホームページを確認してください。



**※年末年始のお知らせ※**  
 12月31日~1月3日までお休みです。  
 1月4日(火)10:00~ 開所します！

## ★プログラムの詳細

『ヒーリングライツ』 火曜日・15:00~17:00 7日、14日、21日、28日 場所、センターこまつがわ交流室

※火曜日は練習日ですが、見学大歓迎！！どなたでも参加できます♪

『事業所交流スポーツ』 金曜日・13:00~16:00 ※センターこまつがわを12:40出発 送迎車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です。

場所、ソフトバレー、バドミントン(中平井コミュニティ会館)

3日/ソフトバレー 10日/ソフトバレー 17日/ソフトバレー 24日/バドミントン

『地域交流バレー』 毎週水曜日・金曜日 18:00~20:30 ※センターこまつがわを17:45出発 送迎車希望の方、抽選は1時間前(17:00)です。

場所、中平井コミュニティ会館

『地域交流の日』 場所、センターこまつがわ交流室

- 4日/14:00~・あとリエ
- 11日/13:00~16:00・ひーちゃんネイル
- 18日/14:00~・あとリエ
- 25日/15:00~・ヒーリングライツ(歌会)

## ★お知らせ★

毎月1回水曜日に交流室で、こまつがわ茶話会(ミーティング)やっています！ 興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか？

### ★なぜミーティングをやることになったのか？

こまつがわでは、セルフヘルプの一貫としてミーティングを進めています。

### ★ミーティングでは、どんな話をするのか？

こまつがわで行われるランチ会・祝日開所のイベント・サークル活動等、いろいろな話し合いがされます。

### ★これまでミーティングで話し合った結果で決まったことの例。

美化活動・カラオケプログラム・あとリエの環境整備・ガーデニング管理等、ミーティングで決定されました。

◎メンバーミーティングで決まったことは掲示板で告知しているので、就労などで参加できない方はぜひ確認してみてください♪



社会福祉法人ひらいルミナル  
地域活動支援センターこまつがわ  
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階

