



こまつがわプログラムコーナー



Healinglights

2022年の幕開けです。こまつがわでの音楽の時間が「人と繋がり、その人の表現が活かされる」場所になれるよう活動していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

年明け早々東京では雪に覆われました。すってんころりんで大変でしたね。コロナ感染症オミクロン株も蔓延し始め、行動制限を余儀なくされる状況になりつつあります。コロナによって価値観の違いが摩擦を生み、人間関係にも軋轢が起き、なんだか生きにくい環境が生まれています。

「リモートワーク」が推奨され、リモート飲み会や打ち合わせも未だ継続されておりますが、実際のところネットワークでの繋がりってどうなんでしょう。

SNSで多くの人と繋がっていても、家族やパートナーがいても、死ぬほどの孤独を抱えている人も増えています。

音楽で繋がっている皆さんとの関わりから、そんなことをこの1年考えていきたいと思っております。

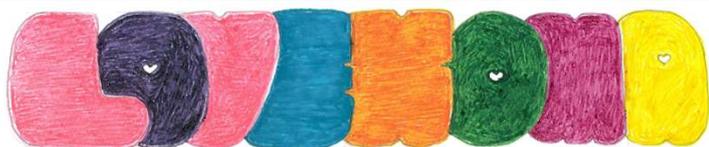
エドこまにあ

1月のあとりえはカレンダーを作成しました。参加者に渡されたのは、紙皿・黄色と黒の画用紙・クラフト紙。紙皿に黄色の絵の具で色を塗り、それをペンや画用紙を使って「虎」に仕上げクラフト紙に貼ります。

イラストを描く方や切り貼りをする方、そして細かな切り絵をする方。ふと周りを見ると、様々な作風が見られます。

作業しながらのおしゃべりもあとりえの楽しみの1つです。特に昭和のアニメになると、話題は尽きません。

口も動かし、手も動かし。新年1回目のあとりえにもぎやかでした。



今回のLOVEこまは、2021年12月17日に行われた地域対抗バレーボール大会の報告です。

LOVEこまは、選抜チーム・第2選抜チームが出場し、ママさんバレーからは、錦糸クラブ・錦糸OBチームが出場されました。

LOVEこま選抜チームを中心に接戦が続き、最終戦を残して選抜チームが勝てば、優勝の一戦です。そして、3連勝し優勝しました。



2021年12月29日にセンターこまつがわの大掃除を行いました。普段掃除の日を決めて、ボランティアの方とメンバーさんで掃除をしているものの、エアコンのフィルターや窓ガラスなど大きいもの・場所は掃除と決めてかからないとなかなか出来ないものです。

皆さん朝早くから、とりかかりお昼ごろには全部終わることが出来ました。

その後、一番早く終わった交流室でボランティアの方々が豚汁を作って、みんなでコロナ感染症に気を付けて頂きました。

豚汁の中身は、こまつがわで収穫されたお野菜を使って頂きました。大根・人参・小松菜・じゃが芋、どれもおいしかったです。来期も色々なお野菜に挑戦したいと、作った方がおっしゃっていました。

大掃除に芋煮会、たくさんの方々に協力をお願いし、施設内がピカピカになりました。これを維持できるように、日ごろから少しずつ掃除をしていきたいですね。