

<講師紹介コーナー> 優しい那須先生に癒されて心が軽くなる人が続出中！

「WRAP」 第1.3(火)13:00~14:00 「那須院」 第1.3(金)13:00~14:00



キャンプでの寝泊りも楽しいです！



那須あゆ美先生

- ゆいとの関わり うつが鍼灸しんきゅうによって治った話がきっかけで、6年ぐらい前から那須院のプログラムを始めました。また、WRAPの養成講座を受けWRAPも始めました。 ※WRAP→元気回復行動プラン(WellnessRecoveryActionPlan)
- 皆さんへ お灸は温かくて気持ちが良いので、気軽に誰でも参加して欲しいです。2つのプログラムでは音楽を流しているので、音楽を聴きに来るだけでもOKです！
- マイブーム キャンプにハマり中！山に行きよく燃えそうな木や松ぼっくりを探して焚火をするのが楽しいです。



今月のゆいのイキオ!

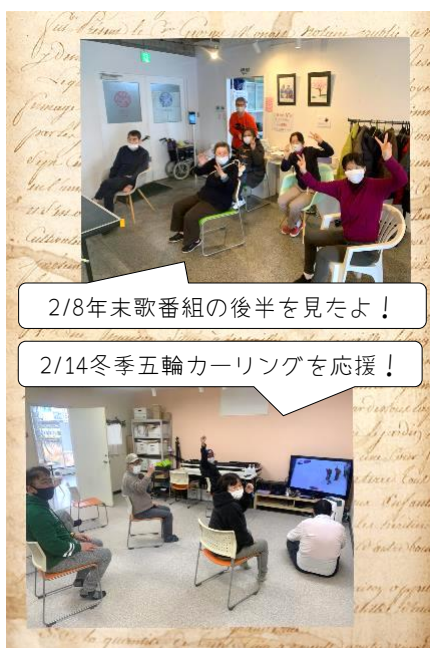
ゆいに通うキラッと光る人を紹介します！

イノベーションについていきたいんです！

柳渕 誠さん

「これからの世の中、できないと動けなくなっちゃう！」と、週一PC入力や携帯メールの操作を練習しています。「できなくても努力してるっていうのが大事」と毎週続けている向上心の持ち主。

母の介護が大変だが、週2回ゆいに通いランチを食べることが、孤独を紛らわせてくれてストレス発散になるとのこと。また、時々する外食（中華、そば、ステーキ…）は唯一の楽しみだそうです！



3月の予定

- 3(木) ひなまつり 13:30~桜餅が出ます
- 10(木) ヘアカット 13:00~14:30
- 16(水) 防災訓練動画視聴 11:30~
- 21(月) ゆいお休み(春分の日)
- 25(金) 避難訓練散歩 12:50~13:40