



# 4月 スケジュール



開所時間： 火,木,土 10:00~17:00 水,金 13:00~17:00  
 電話相談： 水 13:00~16:30 火,木,金,土 10:30~16:30  
 (☎ 03-5858-6423) お気軽にご相談、お問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
					<b>1</b> 13:00~17:00	<b>2</b> 10:00~17:00
					AM <b>事務日</b>	AM
					PM ・事業所交流スポーツ 13:00~16:00	PM ・あとえ 14:00~
					・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b> 10:00~17:00	<b>6</b> 13:00~17:00	<b>7</b> 10:00~17:00	<b>8</b> 13:00~17:00	<b>9</b> 10:00~17:00
閉所	閉所	AM	AM <b>スタッフミーティング</b>	AM	AM <b>事務日</b>	AM ・ヨガ 11:00~
		PM ・ヒーリングライツ(練習) 15:00~17:00	PM	PM	事業所交流スポーツ 13:00~	PM
			・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30		・あとえ 14:00~	
					・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b> 10:00~17:00	<b>13</b> 13:00~17:00	<b>14</b> 10:00~17:00	<b>15</b> 13:00~17:00	<b>16</b> 10:00~17:00
閉所	閉所	AM	AM <b>スタッフミーティング</b>	AM	AM <b>事務日</b>	AM
		PM ・ヒーリングライツ(練習) 15:00~17:00	PM ・WRAP 14:00~	PM	PM ・事業所交流スポーツ 13:00~	PM ・あとえ 14:00~
			・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30		・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	
		PM ・ひーちゃんネイル 14:00~17:00				
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> 10:00~17:00	<b>20</b> 13:00~17:00	<b>21</b> 10:00~17:00	<b>22</b> 13:00~17:00	<b>23</b> 10:00~17:00
閉所	閉所	AM	AM <b>スタッフミーティング</b>	AM	AM <b>事務日</b>	AM
		PM ・ヒーリングライツ(練習) 15:00~17:00	PM ・こまつがわ茶話会 14:00~	PM	事業所交流スポーツ 13:00~	PM ・ひーちゃんネイル 13:00~16:00
			・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30		・あとえ 14:00~	
					・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> 10:00~17:00	<b>27</b> 13:00~17:00	<b>28</b> 10:00~17:00	<b>29</b>	<b>30</b> 10:00~17:00
閉所	閉所	AM	AM <b>スタッフミーティング</b>	AM	閉所	AM
		PM ・ヒーリングライツ(練習) 15:00~17:00	PM	PM ・就労プログラム 14:00~16:00		PM ・ヒーリングライツ(歌会) 14:00~16:00
			・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30			

詳しい時間などは、裏面に書いてあります！！



※プログラム・イベント等の開催は、コロナウイルスの影響により  
 変更する場合があるのでホームページを確認してください。

## ★プログラムの詳細

『ヒーリングライツ』 火曜日・15:00~17:00 5日、12日、19日、26日 場所、センターこまづがわ交流室

※火曜日は練習日ですが、見学大歓迎！！どなたでも参加できます♪

『事業所交流スポーツ』 金曜日・13:00~16:00 ※センターこまづがわを12:40出発 送迎車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です。

場所、ソフトバレー、バドミントン(中平井コミュニティ会館) テニス(東墨田テニスコート) グランドゴルフ(堅川親水公園)  
1日/バドミントン 8日/グランドゴルフ 15日/テニス 22日/ソフトバレー 29日/お休み

『地域交流バレー』 毎週水曜日・金曜日 18:00~20:30 (29日はお休みです。)

※センターこまづがわを17:45出発 送迎車希望の方、抽選は1時間前(17:00)です。

場所、中平井コミュニティ会館

『地域交流の日』 場所、センターこまづがわ交流室

- 2日/14:00~・あとリエ ○ 9日/11:00~・ヨガ ○ 16日/14:00~・あとリエ
- 23日/13:00~16:00・ひーちゃんネイル ○ 30日/14:00~16:00・ヒーリングライツ(歌会)

## ★お知らせ★

毎月1回水曜日に交流室で、こまづがわ茶話会(ミーティング)やっています！ 興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか？

### ★なぜミーティングをやることになったのか？

こまづがわでは、セルフヘルプの一貫としてミーティングを進めています。

### ★ミーティングでは、どんな話をするのか？

こまづがわで行われるランチ会・祝日開所のイベント・サークル活動等、いろいろな話し合いがされます。

### ★これまでミーティングで話し合った結果で決まったことの例。

美化活動・カラオケプログラム・あとリエの環境整備・ガーデニング管理等、ミーティングで決定されました。

◎メンバーミーティングで決まったことは掲示板で告知しているので、就労などで参加できない方はぜひ確認してみてください♪



社会福祉法人ひらいろレミナル  
地域活動支援センターこまづがわ  
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階

