



# 4月 スケジュール



開所時間： 火,木,土 10:00~17:00 水,金 13:00~17:00  
 電話相談： 水 13:00~16:30 火,木,金,土 10:30~16:30  
 (☎ 03-5858-6423) お気軽にご相談、お問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 13:00~17:00 AM 事務日 PM ・事業所交流スポーツ 13:00~16:00 ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	2 10:00~17:00 AM PM ・あとりえ 14:00~
3	4	5 10:00~17:00 AM PM ・ヒーリングライツ(練習) 15:00~17:00	6 13:00~17:00 AM スタッフミーティング PM ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	7 10:00~17:00 AM PM	8 13:00~17:00 AM 事務日 事業所交流スポーツ 13:00~ ・あとりえ 14:00~ ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	9 10:00~17:00 AM ・ヨガ 11:00~ PM
10	11	12 10:00~17:00 AM PM ・ヒーリングライツ(練習) 15:00~17:00 PM ・ひーちゃんネイル 14:00~17:00	13 13:00~17:00 AM スタッフミーティング PM ・WRAP 14:00~ ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	14 10:00~17:00 AM PM	15 13:00~17:00 AM 事務日 PM ・事業所交流スポーツ 13:00~16:00 ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	16 10:00~17:00 AM PM ・あとりえ 14:00~
17	18	19 10:00~17:00 AM PM ・ヒーリングライツ(練習) 15:00~17:00	20 13:00~17:00 AM スタッフミーティング PM ・こまつがわ茶話会 14:00~ ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	21 10:00~17:00 AM PM	22 13:00~17:00 AM 事務日 事業所交流スポーツ 13:00~ ・あとりえ 14:00~ ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	23 10:00~17:00 AM PM ・ひーちゃんネイル 13:00~16:00
24	25	26 10:00~17:00 AM PM ・ヒーリングライツ(練習) 15:00~17:00	27 13:00~17:00 AM スタッフミーティング PM ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	28 10:00~17:00 AM PM ・就労プログラム 14:00~16:00	29	30 10:00~17:00 AM PM ・ヒーリングライツ(歌会) 14:00~16:00

詳しい時間などは、裏面に書いてあります！！



※プログラム・イベント等の開催は、コロナウイルスの影響により  
 変更する場合がありますのでホームページを確認してください。

## ★プログラムの詳細

『ヒーリングライツ』 火曜日・15:00~17:00 5日、12日、19日、26日 場所、センターこまつがわ交流室

※火曜日は練習日ですが、見学大歓迎！！どなたでも参加できます♪

『事業所交流スポーツ』 金曜日・13:00~16:00 ※センターこまつがわを12:40出発 送迎車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です。

場所、ソフトバレー、バドミントン(中平井コミュニティ会館) テニス(東墨田テニスコート) グランドゴルフ(堅川親水公園)  
1日/バドミントン 8日/グランドゴルフ 15日/テニス 22日/ソフトバレー 29日/お休み

『地域交流バレー』 毎週水曜日・金曜日 18:00~20:30 (29日はお休みです。)

※センターこまつがわを17:45出発 送迎車希望の方、抽選は1時間前(17:00)です。

場所、中平井コミュニティ会館

『地域交流の日』 場所、センターこまつがわ交流室

- 2日/14:00~・あとリエ
- 9日/11:00~・ヨガ
- 16日/14:00~・あとリエ
- 23日/13:00~16:00・ひーちゃんネイル
- 30日/14:00~16:00・ヒーリングライツ(歌会)

## ★お知らせ★

毎月1回水曜日に交流室で、こまつがわ茶話会(ミーティング)やっています！ 興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか？

### ★なぜミーティングをやることになったのか？

こまつがわでは、セルフヘルプの一貫としてミーティングを進めています。

### ★ミーティングでは、どんな話をするのか？

こまつがわで行われるランチ会・祝日開所のイベント・サークル活動等、いろいろな話し合いがされます。

### ★これまでミーティングで話し合った結果で決まったことの例。

美化活動・カラオケプログラム・あとリエの環境整備・ガーデニング管理等、ミーティングで決定されました。

◎メンバーミーティングで決まったことは掲示板で告知しているので、就労などで参加できない方はぜひ確認してみてください♪



社会福祉法人ひらいろミナル  
地域活動支援センターこまつがわ  
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階

