

★プログラムの詳細

『ヒーリングライツ』 火曜日・15:00~17:00 7日、14日、21日、28日 場所、センターこまつがわ交流室

※火曜日は練習日ですが、見学大歓迎！！どなたでも参加できます♪

『事業所交流スポーツ』 金曜日・13:00~16:00 ※センターこまつがわを12:45出発 送迎車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です。

場所、ソフトバレー、バドミントン(中平井コミュニティ会館) グランドゴルフ(堅川親水公園)

3日/バドミントン 10日/グランドゴルフ 17日/ソフトバレー 24日/ソフトバレー

『地域交流バレー』 毎週水曜日・金曜日 18:00~20:30 (1日はお休みです。)

※センターこまつがわを17:45出発 送迎車希望の方、抽選は1時間前(17:00)です。

場所、中平井コミュニティ会館

『地域交流の日』 場所、センターこまつがわ交流室

- 4日/14:00~・あとリエ
- 11日/11:00~・ヨガ
- 11日/13:00~16:00・ひーちゃんネイル
- 18日/14:00~・あとリエ
- 25日/14:00~16:00・ヒーリングライツ(歌会)

★お知らせ★

毎月1回水曜日に交流室で、こまつがわ茶話会(ミーティング)やっています！ 興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか？

★なぜミーティングをやることになったのか？

こまつがわでは、セルフヘルプの一貫としてミーティングを進めています。

★ミーティングでは、どんな話をするのか？

こまつがわで行われるランチ会・祝日開所のイベント・サークル活動等、いろいろな話し合いがされます。

★これまでミーティングで話し合った結果で決まったことの例。

美化活動・カラオケプログラム・あとリエの環境整備・ガーデニング管理等、ミーティングで決定されました。

◎メンバーミーティングで決まったことは掲示板で告知しているので、就労などで参加できない方はぜひ確認してみてください♪



社会福祉法人ひらいルミナル
地域活動支援センターこまつがわ
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階

