



【雨と音楽】

雨に濡れた紫陽花も美しく、木の葉の色も濃くなって、日本人ならではの抒情あふれる季節になりました。梅雨に入ると曇り空が多く、蒸し暑い気候には何とも憂鬱な感じもします。そして日本の歌には、雨にまつわる歌がとても多いです。心の琴線に触れるような名曲が多く、愛され続けています。人々の生活に密着した「雨」が、それぞれの物語をドラマチックに、人それぞれの感情をセンチメンタルに歌の世界を彩っているのでしょうか。

Healinglightsのレパトリーにも、雨にまつわる歌はたくさんあります。一部ご紹介。月に一度の「歌会」で、皆さんと一緒に歌いながら、雨の季節を楽しみたいと思っています。

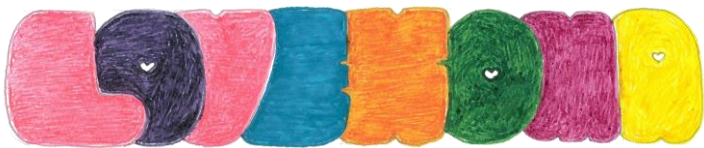
愛はかげろう/雅夢
ていーんずぶるーす/原田信二
眠れぬ夜/オフコース



今回のあとりえでは、前回に自分で作成したデカルコマニーを黒い画用紙にコラージュしました。デカルコマニーの独特の模様は切ることにより不思議さが増し、黒い画用紙に置くと存在感も増します。切り貼りをしたら、絵の具やポストカードでアクセントを入れます。

参加者8名。切ったり貼ったり描いたり賑やかに作業しました。

あとりえでは何度か取り組んできたコラージュですが、その素材から自分で作るのとても新鮮ですし、どの作品も迫力満点に仕上がりました。



今回のLOVEこまは、6月1日に5月29日・30日に行った合宿について振り返りを行いました。

振り返りの他に、来期も合宿を行うか否かを考えたりしました。また、合宿を行うにしても、場所や内容をそれぞれ意見を出してもらい、最終的に多数決で来期も行いたい方が多かったです。これから、1年かけてどんな内容にしていくか考えていきます。

振り返り後半では、合宿での練習内容を記録した動画を観ました。クラス別に分かれて行った練習を観る事で、自分の弱点を把握し次の練習に繋がられるようになりました。

最近入ったばかりの方も、成長のスピードが速くそれも動画のお陰かなと思います。

秋には、大会があります。その大会に向けてこれからも練習に励もうと思います。

応援よろしくをお願いします。



第28回メンバーミーティングを6月15日に行い、参加は職員とボランティアと実習生を含め合計12名参加でした。

先月からプレで始めた「退所時間の記入」。様々な意見が出ましたが、引き続き退所時間の記入を行うことになりました。習慣化できるように、ポップを受付の所に設置します。

次は、トイレのくさび問題です。以前はドアの床部分にくさびを挟んでいましたが、今後はドアの上の部分に挟むやり方に変更しました。詳しいやり方についてはトイレの所にポップで掲載しているので見てみてください。

そしてエドてらすのお助け隊が新登場！！エドてらすは江戸川区で色んなアート活動している人や障害を持っている方が利用している事業所でのアート活動を発表をしながらひとつの輪にする活動をしています。その事務所がこまつがわになっていて今後活発的に活動し始める予定です。展示の時の色んなお手伝いなどで出来そうなメンバーさん達にどんどんお声を掛けて下さいとのことでした。