

2022年

制作：広報部
ワッツアップ

こまつがわ

7月号

題字：宗新光さん

社会福祉法人ひらイルミナル 地域活動支援センターこまつがわ

〒132-0034 東京都江戸川区小松川2-9-2 1階 ☎ 03-5858-6421(代表)



LOVEこま合宿

2年ぶりにLOVEこまが合宿を行うことが出来ました！

今年は、都外へ遠征したのではなくセンター近くの体育館をお借りして、バレーの練習を行いました。

1日目は午後から始まり、4時間みっちりそれぞれのレベルに合わせて猛特訓！！



1日目の練習の後は、歩いて天然温泉東京健康ランドまねきの湯へ行きました。

練習での疲れを、温泉で取りました！とても気持ちよかったです。

夜ごはんを済ませ、センターの職員と合流し皆で懇親会を行いました。個性的なメンバーさんが多く、歌を披露する方もいらっしゃいました。バレーでの疲れがまたもや吹っ飛びました。

2日目は、朝10時から練習開始！！
2時間やって、1時間休憩して、3時間練習というハードスケジュールでした。

お昼ご飯は、近くの土手に行き皆でピクニック！滅多にないメンバーさん同士や職員さんをお交えてのランチは、そうありません。楽しかったです。

午後練習は、他事業所と交えて練習試合を行いました。1日目の練習と2日目午前の練習の成果を皆さん発揮されていました！

2日間ケガも無く無事に終わったので、ホッとしています。

