



相談支援センター
くらふと

精神障害者
地域生活安定化支援事業
(江戸川区委託事業)

わからないこと、
不安なことを解消するために、
いっしょに考えます

社会福祉法人ひらイルミナル



今年度から精神障害者地域生活安定化支援事業を担当することになりました。桐畑です。前年度まではグループホーム遊牧舎での支援に携わっていました。就労や通所など様々な活動の基盤となる生活の部分に関わらせていただいて経験したこと、学んだことを活かして支援に取り組んでいきたいと思います。

精神障害者地域生活安定化支援事業は、精神障害者が地域で安心して生活が送れるよう、1年を目安に訪問を中心とした支援を行い、その方にとって必要な福祉サービスの利用や定期的な通院につなげるためのサポートをしています。様々な事情で社会との接点を持つことができていなかった方を社会の入り口につなぐことがこの事業の役割だと考えています。

また、この事業の主な対象は未受診の方やひきこもりの方です。精神障害の有無はこのサービスの利用開始時に必要な条件ではありません。対象となる方は自ら SOS を発信することが難しい方や、そもそも支援を必要としていない方が多いと感じています。これまで私が関わってきた方は、支援を必要としている方や思い描いている目標を表明している方がほとんどだったので、接点の持ち方に難しさを感じる部分もあります。ですが、関係性を築いていくために大切なことは同じだと考えています。どんな経験をしてきたのか、どんなことに興味があるのかなど、その方を知ろうとする姿勢を忘れず、その方としっかり向き合いながら必要な支援や社会資源につなげていきたいと思っています。

1年という短い期間の中でできることは限られていますが、中でも利用者の方と信頼関係を構築し、利用者の方が安心して地域生活を送るため新たな支援者やサービスに引き継げるように支援していきます。