

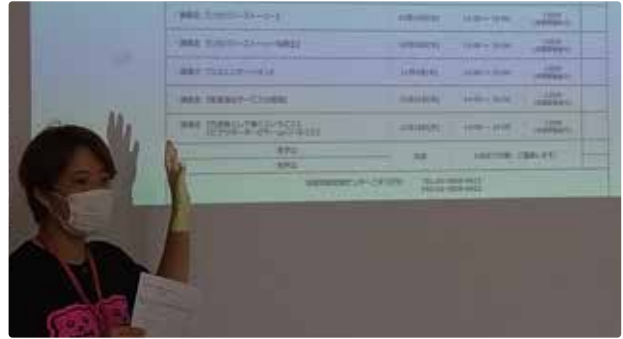


地域活動支援センター  
こまつがわ

精神障害者  
ピアサポーター育成事業  
(江戸川区委託)

ボーダレスって、こういうこと

社会福祉法人ひらイルミナル



### ピアサポーター育成事業の1年

江戸川区より委託されているピアサポーター育成事業。2020年にスタートし、今年で3年目です。これまで約20名が受講し、ピアサポーターとして雇用されている方もいます。

今回はあらためて、ピアサポーター育成事業の1年をお話いたします。まず6月の説明会から育成事業はスタート。みなさん期待と不安が入り混じった様子でしたが、講師や修了生の説明により緊張がほぐれたのか、徐々に笑顔も見られるようになりました。

昨年7月にはファシリテーション研修が行われました。この研修では外部から講師をお招きし行われました。前回の修了者に法人スタッフが加わり、熱のこもった研修となりました。はじめは緊張した面持ちの参加者でしたが、講師の方の親切かつ分かりやすい講義で、一歩進んだ学びを得ることができました。

そして8月のオリエンテーションを経て、9月には講義が開始。

前期10回、後期3回の講義が予定され、「ピアとは何か？」に始まり、リカバリーストーリーの作成などを経て計40時間、ピアサポーターの基礎から応用まで学んでいきます。これらを経て、みなさん、ピアとしての理解や成長が見られるようになっていきます。

12月にはB型事業所を見学し、この1、2月には地活やグループホームでの実習を行いました。

コロナ禍により取り組みが難しい今日ですが、リモートなどで工夫をして今後も育成につなげていきたいと思えます。ピアサポーターの可能性・必要性はこれから注目されるべきものだと確信しています。未知数の事業ではありますが、こういった取り組みを通して、自ら当事者であるピアだからこそその支援を行ってまいります。そして後続となるピアサポーターの育成へバトンをつないでいきたいです。