

★プログラムの詳細

『ヒーリングライツ』	火曜日・15:00~17:00	2日、9日、16日、23日、30日	場所、センターこまつがわ交流室
※火曜日は練習日ですが、見学大歓迎！！どなたでも参加できます♪			
『事業所交流スポーツ』	金曜日・13:00~16:00	※センターこまつがわを12:45出発	送迎車希望の方、抽選は1時間前(12:00)です。
場所、ソフトバレー、バドミントン(中平井コミュニティ会館)			
5日/バドミントン	12日/ソフトバレー	19日/バドミントン	26日/ソフトバレー
『あとリエ』	第3, 第4 金曜日・第1, 第3 土曜日	14:00~	6日、19日、20日、26日
場所、センターこまつがわ交流室			
『地域交流バレー』	毎週水曜日・金曜日	18:00~20:30	(17日はお休みです。)
※センターこまつがわを17:45出発 送迎車希望の方、抽選は1時間前(17:00)です。			
場所、中平井コミュニティ会館			
『地域交流の日』	場所、センターこまつがわ交流室		
○ 6日/11:00~・ヨガ	○ 6日/13:00~16:00・ひーちゃんネイル	○ 30日/14:00~16:00・ヒーリングライツ(歌会)	

★お知らせ★

毎月1回水曜日に交流室で、こまつがわ茶話会(ミーティング)を行っています！ 興味がある方、どなたでも参加できますよ。参加してみませんか？

★なぜミーティングをやることになったのか？

こまつがわでは、セルフヘルプの一貫としてミーティングを進めています。

★ミーティングでは、どんな話をするのか？

こまつがわで行われるランチ会・祝日開所のイベント・サークル活動等、いろいろな話し合いがされます。

★これまでミーティングで話し合った結果で決まったことの例。

美化活動・カラオケプログラム・あとリエの環境整備・ガーデニング管理等、ミーティングで決定されました。

◎ミーティングで決まったことは掲示板で告知しているので、就労などで参加できない方はぜひ確認してみてください♪



社会福祉法人ひらいらレミナル
地域活動支援センターこまつがわ
〒132-0034 江戸川区小松川2-9-2 1階

