



改めまして…Healinglightsメンバー募集のお知らせ

Healinglightsは、自分自身の音楽表現を「誰かのため」に活かし、様々な場所で音楽ボランティア活動をするグループです。

「自分の為から、誰かの為に音楽をする」をテーマに、ボランティア活動をしてきましたが、活動が出来ない現在、どんな曲も演奏ができ、歌えるようにする為の練習の日々。過酷な活動ではありますが、活動に参加してみたい方を募集します。

【こんな思いを持っている方 大募集】

- ☆歌うのが好き
- ☆たくさんの曲を覚えて歌えるようになりたい
- ☆楽器演奏がうまくなりたい
- ☆周りの人を楽しませる経験してみたい
- ☆ボランティア活動に参加してみたい

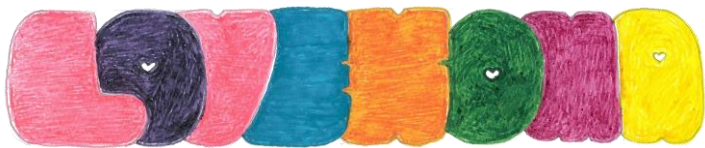


土曜日のあとりえ。今回はスタンドグラスを作りました。透明のシートに油性マジックで思い思いの絵を描きました。

海の生き物から人気のキャラクターまで。透明感のある作品が出来上がりました。

こまつがわの日当たりのよい大きな玄関に、まるで水族館の様に飾られたスタンドグラス。陽が当たると絵が床にも写り、とても幻想的な雰囲気になります。

連日続く猛暑。汗をかきながらこまつがわに来所する皆さんを涼しく迎え入れてくれています。



皆さん、「もしも」の時の対応って頭に入っていますか？

例えば…「指示する人が休み」「エースが急遽休み」「セッターがいない」どれもこれも「休み」に繋がりますが、いざという時のために、自身でシミュレーションしておくべきだと思います。〇〇すべきって言葉はあまり好みません。ですが、たまには考えておきたいです。

試合中、ケガをしてしまった・させてしまった場合あなたはどうしますか？考えたことありますか？もちろん、勝つ！ことは当たり前のように考えますよね？体を最高のモチベーションにさせるために、ハイアンドローを意識することが大事です。

いつも、試合の結果や練習内容ですがたまには日々の意識についてアップしてみました。また、アップしてほしい内容等があればこまつがわにお知らせください。ぜひ、お待ちしております。



第30回茶話会の参加者は総勢13名で、その中の2名は他地域活動支援センターの職員と実習生の方がオブザーバーとして参加されました。

こまつがわのメンバーミーティングは、レジメに沿いながらメンバーの進行で行われ、どの議題もメンバーの活発な意見が飛び交う事が特徴です。時には、【水遊びがしたい】【ボーリング大会がしたい】【海水浴に行きたい】等を実現できるように皆で話し合ったり、【テーブルの感染防止シールドを撤去してもいいのでは】【ランチ会の金額を200円から100円で良いのでは】等のシリアスな問題まで徹底的に納得のいくまで話し合います。4年目を迎えてセンターこまつがわが目指してきた、メンバーがメンバーの為に話し合える本当の意味の自立が少しずつ根付いてきたように感じます。興味のある方はいつでもご連絡ください。

