



「GRAND CYCLE TOKYO」に
Healinglightsが出演します。

東京都が主催する、レインボーブリッジを自転車で
駆け抜ける自転車ライドイベント「レインボーライ
ド」。様々なスポーツを思い切り楽しむことができる
イベントです。

令和4年11月23日（水・祝）に開催します。

今回のイベントのパートナーとして、イベントも盛り
上げるグループの一つとして出演のお話を頂きました。
ダンスチーム、こども歌舞伎、ブラスバンド、和太鼓
等、たくさんの演者が参加致します。
どんなステージになるか全く想像が付きませんが、い
つものように楽しく表現できたらいいなあ。

お台場全体がスポーツの祭典になるようなイベントに
なっています。トップライダーのデモンストレーショ
ンや、大人から子供まで楽しめるスポーツ体験もでき
るようです。

興味のある方は「GRAND CYCLE TOKY
O」で検索してみてください。

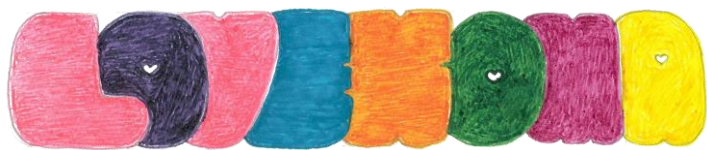


今回のあとりえは「墨絵」です。

割りばしの先を削ったものを筆にして、墨を
つけ、少し荒い画用紙に描きます。

普段あまり使うことのない「墨」な上に、先
生からのお題が無かったこともあり、皆さん
中々描き始めず、考え込んでいました。

筆やペンの様にいかないの、自分で思った
通りには描けず、しかし思いもよらない良いヨ
レ感や擦れ感が出ることもあり、これからどう
なっていくのか、とても楽しみです。



こんにちは、キャプテンの村上です。

今回のLOVEこまはセンターえどがわ主催の
TIKATSUスポーツ交流会の報告をします。

バレーボールの参加は全部で6チームでした。
トーナメントで戦い、1回戦対えどがわ戦、2回戦
対こまつがわ第2選抜、3回戦対元明館、順調に勝
ち上がり優勝することが出来ました。

私は、公式戦デビューということで緊張する場
面がいくつかありました。初戦を戦いながら少し
ずつ緊張感が無くなってきました。非常に印象深
い思い出となりました。目標は大きく日本一を目
指して日ごろの練習を励んでいきたいと思いま
す。

ちなみに、卓球の大会も行われました。こまつ
がわから優勝者が出来ました。Kさんおめでとう
ございます！



月1回必ず行われているメンバーミーティング＝
茶話会。普段利用している施設の改善や行事を決
めたりします。そんなことは、毎月の広報誌でお
気づきだと思います。

センターこまつがわのルールで、メンバーから
メンバーに直接言っではいけないというものがあり
ます。これは、話しかけてはいけないということ
ではなく、何かあった場合に直接言うのではなく、
スタッフを仲介して言うというルールです。

最近、乱れつつあるこのルールですが言い
合いを防ぐ上では大切な事です。しかし、
ルールに反して言い合える場合があります。そ
れが、茶話会です。茶話会では、日ごろの意
見を伝える貴重な場所です。ノートに意見を
まとめてくる方もいらっしゃいます。自分の
意見を発言するにはもってこいの場所ですね。

また、社会に出た時などに自分の意見を伝えら
れないと自分が苦しんでしまいます。

そして、「伝える」と「伝わる」では意味も言
葉も違ってきます。伝えても伝わってなかった
って事経験ありませんか？日ごろから意識して見て
下さい！