



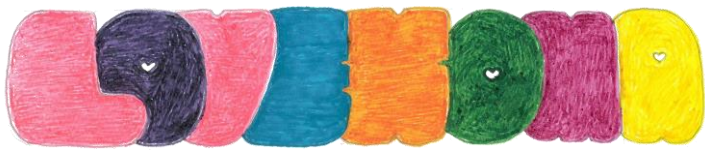
呪われているのか？東京都のオリパイベント
11月23日(水)祝日に開催された、東京都主催の
【GRAND CYCLE TOKYO】のイベントに招待され
たHealinglights。前日のリハーサルは無事に終え、本
番に向けて準備は万端でした。予報は雨でしたが、出
演の有無は参加する側の決断で良いとのことでしたの
で、一瞬の晴れ間を期待しておりました。予報通り23
日の当日は朝から冷たい雨。それでもこれまで練習を
重ねてきたメンバーは、センターこまつがわに集合し、
「参加したい」という全員の強い意志のもと、会場と
なっている有明ガーデンへ向かいました。雨は一向に
止む気配もなく、一抹の不安もありながら約束の時間
に会場に到着すると、何と「東京都の判断で本日のイ
ベントは中止になりました」の一言。おいおい、だっ
たらもっと早く決断できたでしょう！一瞬沈黙の車内
…他のグループも皆さんもさぞがっかりしたこと
でしょうね。しかしながら、帰りの車内では笑い声が絶
えない明るい雰囲気です。ここが、Healinglightsの前
向きな良い所です。ハプニングが起こった時、笑い飛
ばせるということはこのグループの強みだな、と、つく
づく感じたのであります。別の日程を組んでくれる
のか分かりませんが、これからも精進していきます。



今回のあとろえは「布のコラージュ」を行いま
した。土台の紙に、ボンドで布を張り付けて
いきます。以前は雑誌や折り紙などのコラ
ージュでしたが、今回は布。様々な柄の布を、自
分の自由な感覚で張り付けていきます。

作業をしていくにつれてどんどん夢中になり、
長い方は1時間半くらい、作業されていました。

療法としても活用されるくらい、コラージュ
は人の内面にあるものを映し出すそうです。自
分が夢中になって作った作品を改めて眺めるこ
とで見えてくるものもありそうですね。



今回のLOVEこまは、11月11日(金)の都大会
前最後のミーティングを行いました。内容として
一番取り上げたいのは予選リーグが2戦あります。
その中で、2勝すれば有利ですが、2敗しても決勝
トーナメントに参加できるということです。

私がこまつがわに来て3年目に突入し、去年の4
月から副キャプテンに、今年4月からはキャプテ
ンになり、今までで一番大きな大会で、優勝しな
きゃという責任感で押しつぶされそうになります。

ですが、監督の「今まで通り毎週2回のバレー活
動をしてきて色々乗り越えてきたのだから自信を
持って勝敗問わず楽しんで戦ってください」と背
中を押してくれました。この言葉に感謝して戦お
うと思いました。

余った時間で先月行われた遠征試合のアゼリア
戦の動画をみました。後は、当日の集合場所や時
間、ルール説明などがありました。



今回のメンバーミーティングは、メンバー7人・職
員3人で行いました。

いつもより、メンバーの参加者は少なかったもの活
発な意見が飛び出ていました。

月末だった為、今月の行事についてまず話し合いま
した。クリスマスや忘年会、大掃除と盛りだくさん
です。いつもは、控えめなメンバーさんも今回は積極
的に意見を述べていました。

メンバーミーティングならではの光景ですね。

結果は、クリスマス会は行いますが、毎月行っている
ランチ会と合わせて行う事になりました。ぜひご参加
ください。

クリスマスの飾り付けも、実行委員が立ち上がり、
やってくれるそうです。楽しみです。

センターこまつがわは、年末30日まで開所してい
ます。大掃除は29日に行います。

日頃お世話になっている場所の掃除を行うことは大切
な事ですね。こちらも、人数大募集しているのでお手
伝いして下さるかたは、是非こまつがわまで。

一年はあっとゆうまですね。

風邪引いたり、してませんか？

体調管理が難しい季節ですが、今年の疲れを来年に持
ち越さないようにメンテナンスをこころがけましょ
う！