



1月 スケジュール



開所時間： 火,木,土 10:00~17:00 水,金 13:00~17:00
 電話相談： 水 13:00~16:30 火,木,金,土 10:30~16:30
 (☎ 03-5858-6423) お気軽にご相談、お問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 13:00~17:00	5 10:00~17:00	6 13:00~17:00	7 10:00~17:00
閉所	閉所	閉所	AM スタッフミーティング PM	AM PM	AM 事務日 PM ・事業所交流スポーツ 13:00~16:00 ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	AM PM ・あとりえ 14:00~ ・ひーちゃんネイル 13:00~16:00
8	9	10 10:00~17:00	11 13:00~17:00	12 10:00~17:00	13 13:00~17:00	14 10:00~17:00
閉所	閉所	AM PM ・ヒーリングライツ(練習) 15:00~17:00	AM スタッフミーティング PM ・WRAP 14:00~ ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	AM PM	AM 事務日 事業所交流スポーツ 13:00~ ・あとりえ 14:00~ ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	AM ・ヨガ 11:00~ PM ・鏡開き 15:00~
15	16	17 10:00~17:00	18 13:00~16:00	19 10:00~17:00	20 13:00~17:00	21 10:00~17:00
閉所	閉所	AM PM ・ヒーリングライツ(練習) 15:00~17:00	AM スタッフミーティング PM ・こまつがわ茶話会 14:00~ ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	AM PM ・ピア育成事業プログラム 14:00~(前期・修了式)	AM 事務日 PM ・事業所交流スポーツ 13:00~16:00 ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	AM PM ・あとりえ 14:00~
22	23	24 10:00~17:00	25 13:00~17:00	26 10:00~17:00	27 13:00~17:00	28 10:00~17:00
閉所	閉所	AM PM ・ヒーリングライツ(練習) 15:00~17:00 ・リカバリーストーリー発表会 18:00~20:00	AM スタッフミーティング PM ・地域交流バレー 18:00~ ・ゆるおと 18:00~	AM PM ・就労プログラム 11:00~12:00	AM 事務日 事業所交流スポーツ 13:00~ ・あとりえ 14:00~ ・地域交流バレー(中平井) 18:00~20:30	AM ・ランチ会 12:00~ PM ・ヒーリングライツ(歌会) 14:00~16:00
29	30	31 10:00~17:00				
閉所	閉所	AM PM ・ヒーリングライツ(練習) 15:00~17:00				

詳しい時間などは、裏面に書いてあります！！



※プログラム・イベント等の開催は、コロナウイルスの影響により
 変更する場合がありますのでホームページを確認してください。