

# 2月のプログラム

1日 水			2日 木			3日 金		
訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護	
10:00			10:00			10:00	スタッフミーティング	
11:00			11:00	ピアNT		11:00	カラオケ	
12:00	ランチ会 キーマカレー		12:00	ランチ会 おとし寿司 節分豆まき		12:00	ランチ会 鶏のがら揚げ	
13:00	ティータイム	音楽セッション 麻雀	13:00	消防訓練		13:00	バレーホール	1時間 ハンドメイド 那須院
14:00			14:00	カラオケ	ネイル 麻雀	14:00		
15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム	
16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所	

6日 月			7日 火			8日 水			9日 木			10日 金		
訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護	
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00	スタッフミーティング	
11:00	1時間 給食		11:00	ヨガ		11:00	ポッチャ		11:00	ピアNT		11:00	カラオケ	
12:00	ランチ会 豚肩ロースのシチュー		12:00	ランチ会 はちみつ焼き豚		12:00	ランチ会 チキンソテー		12:00	ランチ会 ミートソース		12:00	ランチ会 チキンカツ	
13:00	ティータイム	フラダンス 麻雀	13:00	WRAP		13:00	ティータイム	音楽セッション 麻雀	13:00	アート	北浦DR 麻雀	13:00	バドミントン	1時間 ハンドメイド 散歩
14:00	カラオケ		14:00		絵手紙	14:00			14:00	カラオケ		14:00		
15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム	
16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所	

13日 月			14日 火			15日 水			16日 木			17日 金		
訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護	
10:00			10:00			10:00			10:00	たけしが ピアNT		10:00	スタッフミーティング	
11:00	1時間 給食		11:00	youtube ヨガ		11:00			11:00			11:00	カラオケ	
12:00	ランチ会 豚キムチ		12:00	ランチ会 タラのほづれん草あんかけ		12:00	ランチ会 鶏内の粒マスタードクリーム煮		12:00	ランチ会 ふるふき大根&茶飯		12:00	ランチ会 ハンバーグ	
13:00	ティータイム	フラダンス 麻雀	13:00	バレンタインデーティータイム		13:00	ティータイム	音楽セッション 麻雀	13:00	カラオケ	麻雀	13:00	バレーホール	1時間 ハンドメイド 那須院
14:00	カラオケ		14:00		ゆい アート	14:00			14:00	閉所		14:00		
15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	閉所		15:00	掃除タイム	
16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所	

20日 月			21日 火			22日 水			23日 木・祝			24日 金		
訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護		訓練	介護	
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00	スタッフミーティング	
11:00	1時間 給食		11:00	ヨガ		11:00	ポッチャ		11:00	ピアNT		11:00	カラオケ	
12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 クリームシチュー	
13:00	ティータイム	フラダンス 麻雀	13:00	WRAP		13:00	ティータイム	音楽セッション 麻雀	13:00	閉所		13:00	バドミントン	1時間 ハンドメイド 散歩
14:00	カラオケ		14:00		絵手紙	14:00			14:00	閉所		14:00		
15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム		15:00	閉所		15:00	掃除タイム	
16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所		16:00	閉所	

27日 月			28日 火		
訓練	介護		訓練	介護	
10:00			10:00		
11:00	1時間 給食		11:00	ヨガ	
12:00	ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 お楽しみ♡	
13:00	バレーホール	1時間 フラダンス 麻雀	13:00	1・2月のお誕生日会	
14:00	カラオケ		14:00		
15:00	掃除タイム		15:00	掃除タイム	
16:00	閉所		16:00	閉所	

※コロナの状況により、プログラムが変更・取消になることがあります。  
 ※人数の多いプログラムは2部または3部制になる場合があります。  
 ※この他に週一回ずつ、看護師による健康相談があります。(曜日時間未定)